

5月イベント情報



★5/1(土)～5/31(月)

～アトムチェーン!大応援祭～



アトムチェーンでは皆様の生活を快適にするために今月、大応援祭を開催いたします。ぜひ、この機会をご活用ください。

※実施日が異なる場合、もしくは実施の無い店舗もございます。詳しくは当店スタッフまでお問い合わせください。

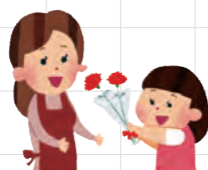
★5/1(土)～8/31(火)

～ エアコン・冷蔵庫買替応援キャンペーン! ～

～ エアコン点検訪問キャンペーン! ～

★5/9(日) 母の日

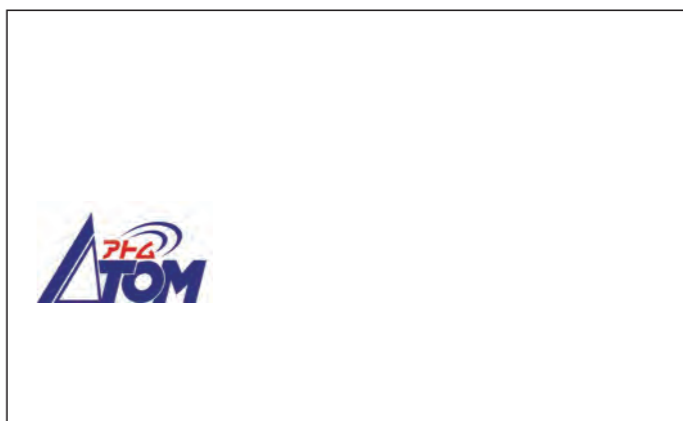
お母さんに感謝の気持ちを♪



アトムでんきだより



5月 新緑の美しい季節になりましたが、いかがお過ごしでしょうか?昨今では新型コロナウイルス感染症を意識した新しい生活様式が浸透しています。個人々々がしっかりと感染症対策を行うことが当たり前の世の中になってきているとはいえ、まだまだ予断を許さない状況です。皆様方には日々無事にお過ごしいただく事を願うばかりです。さて、本日アトムでんきだより5月号と一押し家電製品情報満載の特選品カタログを掲載いたしました。ご一読いただければ幸いです。



5月 新緑の美しい季節になりましたが、いかがお過ごしでしょうか?昨今では新型コロナウイルス感染症を意識した新しい生活様式が浸透しています。個人々々がしっかりと感染症対策を行うことが当たり前の世の中になってきているとはい

え、まだまだ予断を許さない状況です。皆様方には日々無事にお過ごしいただく事を願うばかりです。さて、本日アトムでんきだより5月号と一押し家電製品情報満載の特選品カタログを掲載いたしました。ご一読いただければ幸いです。

ご一読いただければ幸いです。

今月の逸品コーナーでは話題の商品“ミラブル”をご紹介します。“ミラブル”が生み出すファインバブルがお肌に浸透し水分量をアップさせたり、保温効果も期待できます。そのほかにも多くのメリットがある“ミラブル”にご興味のある方はぜひ、お声がけください。またエアコンの本格的な使用が始まる前のこの時期にエアコンの点検をされることをおすすめします。当店では点検に加えてエアコンクリーニングなどのサービスも行っています。もちろんエアコンに限らずお客様のお困りごとには精一杯対応させていただきます。何か気になることがあればお気軽にお声をおかけください。アトムチェーンは皆様の安心・安全・快適な暮らしをサポートし、お困りごとを解決します。

今月の逸品コーナーでは話題の商品“ミラブル”をご紹介します。“ミラブル”が生み出すファインバブルがお肌に浸透し水分量をアップさせたり、保温効果も期待できます。そのほかにも多くのメリットがある“ミラブル”にご興味のある方はぜひ、お声がけください。またエアコンの本格的な使用が始まる前のこの時期にエアコンの点検をされることをおすすめします。当店では点検に加えてエアコンクリーニングなどのサービスも行っています。もちろんエアコンに限らずお客様のお困りごとには精一杯対応させていただきます。何か気になることがあればお気軽にお声をおかけください。アトムチェーンは皆様の安心・安全・快適な暮らしをサポートし、お困りごとを解決します。

アトム電気のお約束

- ☑ 来店いただかなくても、お電話1本でお伺いいたします。
- ☑ もちろんご来店でも承ります。
- ☑ マスク・消毒を徹底いたします。

今月の逸品

Science ミラブル

ファインバブルとは

ファインバブルとは、直径が 100 μ m (=0.1mm) より小さな泡のことを指し、2017年6月にISO規格にて定められた用語です。ファインバブルには、泡の大きさにより、1 μ m 以上 100 μ m 未満の気泡をマイクロバブル、1 μ m 未満の気泡をウルトラファインバブルと区別されています。



同封の特選品カタログ 25ページ及びメーカー WEB サイトもご覧ください。



ミラブル plus

ミラブルプラスはウルトラファインバブルを含むミスト水流とマイクロバブルを含んだストレート水流をお好みのポジションでご使用いただけます。



ミラブルキッチン

ウルトラファインバブルが汚れのすき間に入り込み、優しい研磨剤の役割を發揮し、お皿洗いが楽になるかも。環境にやさしい新しい洗浄方法です。





アトム電器は
安全・快適・スマートな暮らしの
サポーターを目指します！

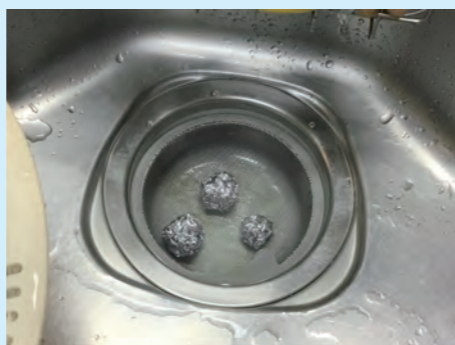
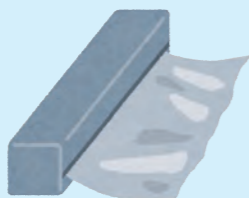


暮らしの ワンポイント 情報

アルミホイルで 排水口のヌメリを低減！



キッチン排水口のヌメリにお悩みの方は多いと思います。この嫌なヌメリの低減にアルミホイルが役立ちます。排水口の掃除のあと、軽く丸めたアルミホイルを排水口に3～4個入れておくと、とってもカンタン！アルミホイルから溶け出る金属イオンの働きにより、ヌメリの原因となる雑菌の繁殖が抑えられます。アルミホイルは調理時に使用した物を利用し、汚れたら交換するとよいでしょう。



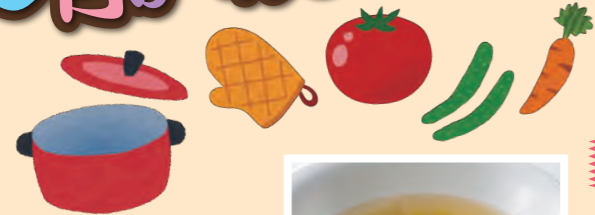
排水トラップの交換もお任せください！



古くなった排水トラップの交換ができることをご存じない方は意外と多いようです。排水トラップのみの交換も承ります。お気軽にご相談ください！

糖尿病が気になる方へ！ ♪今日のヘルシーレシピ♪

新玉ねぎのスープ煮



エネルギー / 215kcal.
食物繊維 / 2.8g.
塩分 / 0.9g



季節の食材



春先の新玉ねぎは、収穫後にすぐに出荷されたもの。色が白くて水分が多く、辛みは弱く、やわらかいのが特徴です。新玉ねぎは、生のままスライスしてサラダなどに最適ですが、加熱料理もおすすめ。甘みが引き出され、とろりとした食感も、旬の玉ねぎならではの味です。また、火の通りが早いので、丸ごと煮ても調理に時間がかかりません。新玉ねぎ1個に含まれる食物繊維は約3g。スープなどで煮ると一度にたっぷりの野菜がいただけます。

作り方

- 1 新玉ねぎは横に3つに切り分け、にんじんとパプリカは粗みじん切りにする。
 - 2 サラダ油をひいた鍋に新玉ねぎを並べ、中火で焼いて焼き色をつける。
 - 3 玉ねぎを耐熱皿に移し電子レンジで1～2分加熱する。根元は1cmの角切りにする。
 - 4 ②の鍋で牛肉を炒め、水、コンソメ、③の玉ねぎを加えて2～3分中火で煮る。
 - 5 仕上げのにんじんとパプリカを加え、煮えたら火を止める。
 - 6 器に盛りつけてスープを注ぎ、イタリアンパセリを飾る。
- ※新玉ねぎは煮込む前に電子レンジで加熱すると調理時間を短縮できます。

- 材料(1人分)
- ・新玉ねぎ.....中1個(150g)
 - ・にんじん.....10g
 - ・パプリカ(黄).....10g
 - ・牛肉(粗挽き肉).....50g
 - ・水.....3/4カップ(150g)
 - ・固形コンソメ.....1/2個(2g)
 - ・サラダ油.....小さじ1(4g)
 - ・イタリアンパセリ.....適量

出典:オムロンヘルスケア株式会社様ウェブサイト「ヘルシーメニュー」

日頃の備えが、非常時の安心につながります

“天災は忘れたころにやってくる”、“備えあれば憂いなし”という「ことわざ」は誰もがご存じのことでしょう。しかしながら、実際どれだけの備えができていのかと問われると???という方も多いのではないのでしょうか。だからこそこのような「ことわざ」や「戒め」が代々伝えられているのだと改めて思います。東日本大震災からちょうど10年となり、改めて自然災害の脅威や防災、減災について考えるきっかけにもなっていますが“備えあれば憂いなし”が掛け声に終わることなく今こそ実践に移していきたいものです。



～自宅での備え～

自宅に安全なスペースを確保しておきましょう



近年、風水害や大地震に見舞われる事も多く、災害列島と呼ばれる日本。いどこで大地震などの災害が起こってもおかしくありません。特に地震については南海トラフ巨大地震の発生も危惧されており、日頃からの備えとして、まず家の中に安全なスペースを確保しておくことをお勧めします。家具や家電製品は、揺れで転倒すると人が下敷きになったり、避難ルートがふさがれたりする危険があります。しっかり固定して、転倒防止策を施しておきましょう。また固定器具を過信しすぎず、逃げ道となる部屋の出入り口や玄関付近には、大きな家具や割れやすいものを置くことは避け、日頃から片づけておくようにしましょう。また物が「倒れてこない」「落ちてこない」スペースを家の中に作っておくと、地震発生直後の安全な居場所として活用できます。建て替えやリフォームの予定がある場合は、家具を作りつけにしたり、食料を備蓄する収納スペースの設置も安心につながります。



食料備蓄はローリングストックで

災害発生後1週間ほどは、食料が入手しにくくなることを想定した備えも必要です。乾パンや菓子類だけでは栄養バランスが偏ってしまうので、缶詰やレトルト食品、乾物など日持ちがして副菜になるものも備えておくことをおすすめします。食料については我が家でもやっていますが、“ローリングストック”という備蓄方法が近年推奨されています。これは備蓄した非常食の一部を日常の中で定期的に消費し、その分を買って足していくことで、「消費期限が過ぎてしまった!」といううっかりミスを防ぐことができます。普段食べてみて良かった食品を備えておけるメリットもあります。



いつ何時災害に見舞われるか分かりません。少なくとも自宅で被災したときに防災・減災の備えをしておくことで少しでもご自身やご家族の命を守ることに繋がっていきたく、そう願ってやみません。