

6月イベント情報



★6/1(火)～6/30(水)

～アトムエアコン祭り～

～冷蔵庫買替応援キャンペーン!～

～テレビ買替応援キャンペーン!～

★6/11(金)～6/13(日)

～G7 主要国首脳会議～

イギリス南西部コーンワルで開催予定

★6/20(日) 父の日

お父さんに感謝の気持ちを♪

★6/21(月) 冷蔵庫の日

梅雨から夏季にかけて冷蔵庫が活躍する時期でもあることから、毎年、夏至の日を冷蔵庫の日とされました。



アトムでんきだより



2021年
6月号



6月

梅雨の庭をあざやかに彩る紫陽花がひととき美しい、今日この頃です。皆様はいかがお過ごしでしょうか。さて本日アトム

でんき便り6月号とお買得情報、おすすめ商品満載の特選品カタログを掲載しました。ご一読いただければうれしいです。各自治体による新型コロナウイルス感染症のワクチン接種も始まり、徐々に対策が進んでいる印象があります。ここで今一度、意識をもってマスクの着用や手洗い消毒などの基本的な感染予防を行って平穏な日常を取り戻したいものです。ところで6月といえば衣替えの季節です。本格的な暑さが到来する前のこの時期に衣服の入れ替えをされる方も多いと思います。同時に衣服と同じように季節家電の入れ替えもこの時期にされる方も多い事でしょう。これまで活躍してきた「石油ファンヒーター」や「電気ストーブ」などの冬物家電を収納する際には製品の取扱説明書や各メーカーのホームページを確認して「残った石油を抜き取る」「ホコリを拭きとる」など、しっかりとお手入れをしてから収納してください。そうすることによって来シーズン安心してお使い頂けます。昨年使用した「扇風機」や「サーキュレーター」などの夏物家電を出された時も試運転を行って、異音や異臭が無いかご確認をお願いいたします。また、今月はイベント情報コーナーにもあるとおり冷蔵庫の日が設定されています。これは夏至の日以降は冷蔵庫やエアコンといった夏物家電が大活躍する事を表しています。大活躍するという事は、当然故障をしてしまうと困った事になってしまいます。安全・快適に家電製品をご使用いただく為にも少しでも“あれっ”と思うことがあればご使用をお控えいただき、お気軽にご相談ください。アトムチェーンは街の電気のあなたのパートナー「電気・お家の困った解決隊」を自称しています。今月もどうぞよろしくお願いたします。



今月の逸品

玄関に網戸を取り付けるメリット

玄関を安心して開放できる

室内を換気する際、部屋の窓だけでなく玄関も開けておくと、家全体の空気の流れが良くなります。その際に網戸があれば、外からの気になる視線をさえぎり、不快な虫の侵入もしっかり防ぎます。

玄関の採光性がアップ

玄関網戸の解放感は、通気性だけでなく、明るさによってももたらされます。日差しが当たり明るくなると、玄関の電気代も不要になり、カビや菌の繁殖が抑えられるなどの効果もあります。

玄関網戸 ドアーモ

使わない季節は網戸本体を外してしまえるアコーディオンタイプのバリアフリー玄関用網戸です



取り外せるからシーズンオフは玄関スッキリ!



下レールは収納式ガイドレールも厚さ3mmで気になりません。

内側からロックできるので、急な訪問者がきても安心。

同封の特選品カタログ22ページ及びメーカーWEBサイトもご覧ください。



暮らしの 情報板

アトム電器は
安全・快適・スマートな暮らしの
サポーターを目指します!



暮らしの ワンポイント 情報

グリーン住宅ポイントについて

グリーン住宅ポイント制度は経済の回復を図るため、一定の性能を有する住宅を取得する者等に対して、「新たな日常」及び「防災」に対応した追加工事や様々な商品と交換できるポイントを発行する制度です。



グリーン住宅エコポイント制度の詳細はコチラ!
<https://greenpt.mlit.go.jp/>



●グリーン住宅ポイントの申込期限は
遅くとも2021年10月31日まで。
予算額に達次第終了となります。

アトムチェーンではグリーン住宅ポイントの対象になる商品も多数取り扱っています。
ご興味ございましたらお気軽にお声がけください。

高血圧が気になる方へ! 今日のヘルシーレシピ

そら豆とエビのフライ



エネルギー / 194kcal.
たんぱく質 / 12.0g.
塩分 / 0.5g



季節の食材

さやが空に向かって伸びる様子から空豆と呼ばれます。カリウム、鉄、亜鉛、ビタミンB1、B2、葉酸、ビタミンC、食物繊維が多く、高血圧の予防はもちろん、髪や皮膚の健康が気になる人にも向く食材です。血圧が気になる人は、豆腐や海藻を組み合わせた献立にすると、血圧を調整するマグネシウムやカルシウムと一緒に取れるので、さらにバランスがよくなります。また、料理は風味を逃さない揚げ物もおすすめ。揚げたてにレモンを絞ると減塩に役立ち、レモンのビタミンCが鉄の吸収も助けてくれる一石二鳥です。

- #### 作り方
- 1 そら豆はさやからはずし、黒い部分に切り込みを入れ、1~2分ゆでて薄皮をむく。
 - 2 むきエビは包丁で細かく刻み、塩、こしょう、かたくり粉を加えてよく混ぜる。
 - 3 そら豆4個のあいだに2のエビを詰め、小麦粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつける。
 - 4 揚げ油を火にかけ、170℃の油で揚げる。残りのそら豆は素揚げにする。
 - 5 ルッコラは水洗いしてよく水気をきる。
 - 6 器にルッコラを敷いてそら豆のフライと素揚げを盛りつけ、レモンを添える。

- #### 材料(1人分)
- そら豆・・・6個(正味30g)
 - むきエビ・・・30g
 - 塩・・・ひとつまみ(0.2g)
 - こしょう・・・適量
 - かたくり粉・・・小さじ1/2(1.5g)
 - 小麦粉・・・小さじ1(3g)
 - 溶き卵・・・1/3個(15g)
 - パン粉(細かいもの)・・・大さじ2(6g)
 - 揚げ油・・・適量
 - ルッコラ・・・10g
 - レモン(半月切り)・・・2枚

出典:オムロンヘルスケア株式会社様ウェブサイト「ヘルシーメニュー」



梅雨の季節になりました。
外に洗濯物が干せない機会も増えると思います。
そこで今回は部屋干しをする際に役に立つ情報をお届けしたいと思います。

場所選びが肝心!ひと工夫で生乾きが解消

部屋干しをして、洗濯物がなかなか乾かずに「生乾き臭い…」と感じた経験は誰にでもあると思います。そのトラブルは、部屋干しをする「場所」を変えるだけで解消できるかもしれません。一番大切なのが「風通しのいい場所を選ぶ」こと。風の流れるとその分、新しい空気にあたりやすくなって、乾きが早まります。またできるだけ「広い部屋で干す」のもポイントです。スペースが広いほど湿度が上がるペースも遅くなり、洗濯物が乾きやすくなります。



扇風機を効果的に使いましょう



扇風機は洗濯物の近くに置くことで、洗濯物に風を当て空気を動かし洗濯物が含んでいる水分を蒸発させて乾かします。また、まんべんなく洗濯物に風があたるように首振り機能を使うとより効果的です。扇風機の風向きと洗濯物の向きを考えて、風向きが洗濯物とできるだけ平行になるように調整するのがポイントです。

干し方を工夫しましょう

洗濯物を干すときにおすすめなのが「アーチ干し」です。両端に長い衣類を、中央に向かって短い衣類をつるして洗濯物の下に空間をつくってあげます。すると空気が洗濯物の水分を吸い取って上昇気流がおきて風通しがよくなり早く乾くと言われています。この「アーチ干し」の効果は、2013年に日本繊維製品消費科学会で発表されています。



洗濯物の量を減らして回数を増やしましょう



部屋干しでは、干すスペースが限られています。洗濯物が増えれば増えるほど、洗濯物どうしが近づいてしまいます。すると風通しが悪くなり、乾きが遅くなってしまいます。梅雨の時期など、部屋干しの機会が多いときは意識して洗う量を減らすようにしましょう。こまめに洗濯機を回して、しっかり乾かしていくのがコツです。