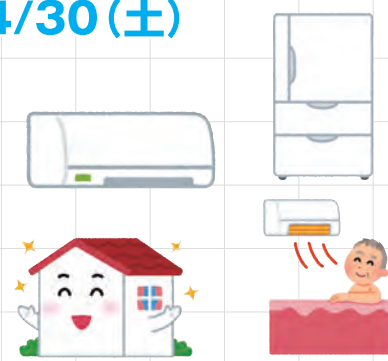


1月イベント情報

★1/1(土・元日)~4/30(土)

- ♪お家一軒まるごとお任せ 春のリフォーム祭り♪
- ♪ヒートショック 事故撲滅キャンペーン♪
- ♪エアコン 早期取付キャンペーン♪
- ♪冷蔵庫買替 新生活応援キャンペーン♪



★1/10(月・祝) 成人の日

おとなになったことを自覚し、みずから生きぬこうとする青年を祝い上げます 事を趣旨として制定されました。



★1/16(日)

お年玉付き年賀はがき当選番号発表



謹賀新年
今年もよろしくお祈りします

2022年

新春

1月号

アトムでんきだより



明けましておめでとうございます。お客様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。本日、今年最初のアトムでんき



だより・新春1月号とお買得情報満載のアトムカタログをWEB掲載いたしました。ご一読いただければ幸いです。振り返ると昨年は新型コロナウイルス感染症が世界中で蔓延してしまった中でしたが、大勢の方々の感染症対策の努力もあり、世紀のスポーツの祭典が開催され、制限された中にも拘わらず多くの超一流のアスリートが来日して、躍動し、競い合い、世界中の方々に夢と希望を与えてくれました。さらに今年には中国の北京で冬のスポーツの祭典が開かれる予定です。こちらでも多くの名シーンが生まれることを期待しましょう。

また日本国内ではワクチンの接種がすすみ、イベントの開催やレジャー施設の開園など、日に日に明るい報道が増えているように感じます。もちろんまだまだ油断はできませんが、新年を迎え、気持ちを新たに目標や抱負を持って、前に進んで参りたいと思います。私たちアトムチェーンは今年も皆様の快適な暮らしを全力で応援させていただきます。本年も遠慮なくドシドシご用命を賜りますようお願い申し上げます。



今月の逸品

毎日使うものだからこそ、おしゃれなデザインがいい!

特選品カタログ 21ページ及び メーカーWEBサイトもご覧ください。



フェイス Paloma FACE IS



すっきりとしたデザインでお手入れラクラク。プッシュ&ダイヤル操作ボタンだから、微妙な火加減も思いのままに!

「ラ・クック」付きでグリル庫内を汚さず簡単におまかせ調理



遠赤外線効果でふっくらジューシー&焼き目キレイに! また、油などの飛び散りを抑えてお掃除の手間も軽減できます。

火加減が難しい煮込み料理も「とろ火」モードにおまかせ!



とろ火モードはパロマだけ!

弱火よりもさらに弱い火力で長時間コトコト煮るメニューも安心して調理でき、おいしく仕上がります。



アトム電器は
安全・快適・スマートな暮らしの
サポーターを目指します!



暮らしの ワンポイント 情報

持続可能な開発目標 SDGs とは？

SDGs(エス・ディー・ジーズ)とは、2015年9月の国連サミットで採択されたもので、
国連加盟193カ国が2016年から2030年までの15年間でより良い世界を目指すため、
17のゴールと169のターゲットで構成された国際目標です。



これらは主に開発途上国の基礎的な目標
が中心と考えられます。ですが貧困やジェ
ンダー平等については日本でも多くの課
題があります。

現在とこれからの経済活動の在り方を追
求する内容になっています。これらは先進
国にとっても開発途上国にとっても取
組むべき目標といえます。

気候変動、海洋資源、生物多様性などグ
ローバルな課題です。目標16では世界平
和、目標17では国や企業の人々への協力
を呼びかけています。

♪糖尿病が気になる方へ♪ ♪今日のヘルシーレシピ♪

かきのレモンフライ

季節の食材 レモン

エネルギー / 283kcal.
食物繊維 / 3.6g.
塩分 / 2.1g

材料(1人分)

- ・かき.....3個(100g) ・レモン.....1/8切れ(10g)
- ・溶き卵...大さじ1(17g) ・粉かつお節.....小さじ1/2(3g)
- ・小麦粉...大さじ3(27g) ・めんつゆ.....小さじ1(6g)
- ・水.....大さじ2 ・おろし玉ねぎ...大さじ1/2(5g)
- ・パン粉...大さじ4(16g) ・水.....大さじ1/2
- ・揚げ油...適宜
- ・キャベツ...1枚(85g)
- ・トマト...1/4個(5g)

作り方

- 1 かきをさっと水で洗って、ざるに上げて水を切る。
ペーパータオルに並べ、レモンの皮をおろしかける。
- 2 小麦粉、水、溶き卵を器に入れて、混ぜて衣を作る。
かきをくぐらせてパン粉をつけ、トレーに並べ、冷蔵庫で10分休ませる。
- 3 キャベツを千切りにする。ポウルに入れて、水をくぐらせて水気を切り、
冷蔵庫でぱりっとさせる。トマトを半分に切る。おろし玉ねぎ、めんつゆ、
水、かつお節を小皿に入れ、混ぜる。
- 4 170度に熱した揚げ油に、2のかきを入れて揚げ、油を切る。キャベツと
トマトを盛った皿に盛り付けて、レモンと玉ねぎだれを添える。

※かきは100gに1.3gの塩分を含むので、ソースのかけ過ぎにご注意ください。

出典:オムロンヘルスケア株式会社様ウェブサイト「ヘルシーメニュー」



日本では2020年3月から一部エリアで5Gサービスの提供が開始されました。
5Gという言葉がニュースなどで目にする機会も増えていますが、5Gとは何な
のか、何が出来るのか、はっきりと分かっていない方も多いのではないでしょ
うか?そこで、5Gの特徴や何が出来るようになるのか簡単にご紹介します!

5Gとは?

「5G」とは「第5世代移動通信システム(5th Generation)」の略称で、
いままでの規格でも重視されていた要素「**高速・大容量**」と、5Gから新たに重視される要素
「**高信頼・低遅延**」「**多数同時接続**」の3つの特徴を持った通信システムです。



高速・大容量	高信頼・低遅延	多数同時接続
通信速度が飛躍的に向上します。 2時間の映画を数秒でダウン ロードでき、高精細な画像や動 画の利用が可能になります。	通信において遅延が短縮され、 離れた場所どうしでもリアルタ イム性の高いやり取りが出来る ようになります。	モバイル端末だけでなく、家電 やウェアラブルデバイスなど多 くの端末を同時に接続すること が可能になります。

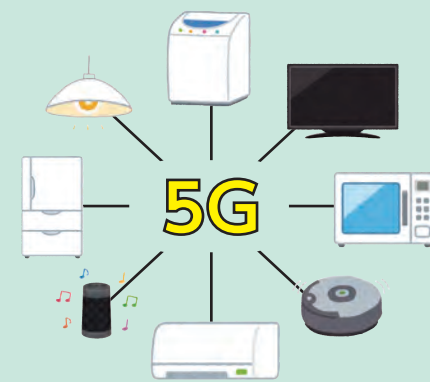
5Gで出来るようになること

例えば、「高速・大容量」という特徴を生かした**VRやAR、4K・8K映像の配信**、「高信頼・低遅延」
を生かした**車の自動運転、遠隔医療**、「多数同時接続」を生かした**スマートホーム**、など様々な
サービスが実現可能と考えられています。

その中で、スマートホームと遠隔医療について簡単にご紹介します!

スマートホーム

現在のIoTデバイスは家庭用のWi-Fi回線を利用しているケースが
ほとんどですが、5Gが普及し、多数同時接続を利用することで、数多
くのデジタル家電や白物家電、センサー類など、より多くのデバイ
スを直接操作することが可能になります。家にある家電や設備をIoTデ
バイス化し家の中や外での行動に合わせて快適な生活が送れるス
martホームの実現が可能です。



遠隔医療

これまで遅延の発生により困難だった、遠隔地とのリアルタイムなコミュニケーショ
ンや機器の制御が実現可能になります。映像を利用し、医師による診断や治療が可
能になることで、地方の医師不足を解消し医療に関する都市部と地方の格差を少な
くすることが出来ます。ネットワーク経由でリモートコントロール
できる医療機器を使って、より詳細な治療や処置を行うことも
可能になり、遠隔医療の可能性がさらに広がると考えられます。

