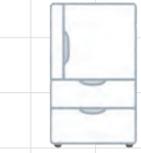


# 2月イベント情報



## ★2/1(火)~4/30(土)

- ♪お家一軒まるごとお任せ 春のリフォーム祭り♪
- ♪エアコン
- 早期取付キャンペーン♪
- ♪冷蔵庫買替
- 新生活応援キャンペーン♪



## ★2/1(火)~2/28(月)

- ♪ヒートショック
- 事故撲滅キャンペーン♪

## ★2/3(木) 節分 方角(恵方)は北北西

♪詳しくは中面をご覧ください♪

## ★2/11(金) 建国記念の日

## ★2/23(水) 天皇誕生日



# アトムでんきだより

2022年  
2月号



2月



春の陽気が待ち遠しい 今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。本日アトム便り2月号と家電製品情報満載の特選品カタログをWEB掲載しました。ご一読いただければ幸いです。いよいよ冬のスポーツの祭典が中国の北京で始まります。去年は日本で夏のスポーツの祭典が行われ、その記憶も新しい中ですが2年連続でトップアスリートの躍動する姿を見られるという事は、今後も中々無いように思います。まだまだ直接現地に足を運んで応援することは難しいので、テレビでの観戦・応援をされている方が多いでしょう。アトムチェーンではテレビでの観戦は高画質・高音質の4K放送で楽しめる事をおススメします。また最新の4Kテレビは画質や音質が良いだけでなく、インターネットと繋がって、見逃した名シーンを振り返ったり、スマートフォンやタブレットの画面をテレビに映すことで、遠くにいるご家族とまるでその場にいるかのように会話をするなど、一昔前では考えられなかったような体験ができます。私たちは皆様の新たな楽しみのお手伝いをさせていただきます。またこの時期は新しい生活に向けて準備をされている方も多いと思います。只今、アトムチェーンではそんな方々を応援するために「エアコン」「冷蔵庫」「リフォーム」のキャンペーンを開催しています。新生活に向けて「どんな製品を選んだらいいの?」「どんな機能がついているの?」「家のどこをリフォームすれば快適になるの?」そんな疑問にも皆様のライフスタイルに合わせてアドバイスさせていただきますので、ぜひお声がけを頂けたらと思います。



ログをWEB掲載しました。ご一読いた

だければ幸いです。いよいよ冬のスポーツの祭典が中国の北京で始まります。去年は日本で夏のスポーツの祭典が行われ、その記憶も新しい中ですが2年連続でトップアスリートの躍動する姿を見られるという事は、今後も中々無いように思います。まだまだ直接現地に足を運んで応援することは難しいので、テレビでの観戦・応援をされている方が多いでしょう。アトムチェーンではテレビでの観戦は高画質・高音質の4K放送で楽しめる事をおススメします。

また最新の4Kテレビは画質や音質が良いだけでなく、インターネットと繋がって、見逃した名シーンを振り返ったり、スマートフォンやタブレットの画面をテレビに映すことで、遠くにいるご家族とまるでその場にいるかのように会話をするなど、一昔前では考えられなかったような体験ができます。私たちは皆様の新たな楽しみのお手伝いをさせていただきます。

またこの時期は新しい生活に向けて準備をされている方も多いと思います。只今、アトムチェーンではそんな方々を応援するために「エアコン」「冷蔵庫」「リフォーム」のキャンペーンを開催しています。新生活に向けて「どんな製品を選んだらいいの?」「どんな機能がついているの?」「家のどこをリフォームすれば快適になるの?」そんな疑問にも皆様のライフスタイルに合わせてアドバイスさせていただきますので、ぜひお声がけを頂けたらと思います。

## 今月の逸品



### 自動調理なべ EL-KA23

毎日の料理。作るのに時間がかかって大変。仕事帰りで疲れていて作るのがしんどい。

そんなあなたに おすすめ



同封の特選品カタログ16ページ及びメーカーWEBサイトもご覧ください。



バック調理について詳しくはこちら



食材などを入れてスイッチ一つでほったらかし おいしく出来上がる「おまかせ自動調理」



### 蓄熱性の高い「ホーローなべ」



あたため直しはガスの直火でOK (IH非対応)



なべ用のふた付きで残った料理をそのまま保存も

時短がうれしい! 同時に2品の「バック調理」



### バック調理

食品保存袋に食材と調味料を入れてそのまま簡単に調理ができます。洗い物も少なく済むので後片づけも楽に!





アトム電器は  
安全・快適・スマートな暮らしの  
サポーターを目指します!



## 暮らしの ワンポイント 情報

### 着衣着火にご注意を



「着衣着火」により毎年約100の方が亡くなっています。その内8割以上が65歳以上の高齢者です。ガスコンロやストーブなどの暖房機器等で火を扱う際は以下の事に注意して着衣着火を防ぎましょう。

#### 注意ポイント

##### ① 炎に直接接触していなくても着火することがあります。

料理中にコンロに背を向けてテレビやスマホなどを見ていたところ背中に引火など、動作や服装により火に近づきすぎたため衣服に着火した事例があります。それも火に直接あたってなくても放射される熱により火が付く事があるので注意が必要です。



##### ② 表面フラッシュに気をつけましょう。

表面フラッシュとは、衣類の生地の表面に細かい繊維が毛羽だっていると、わずかな炎が接触しただけで毛羽部分に火が着き一瞬のうちに表面に火が走る現象の事をいいます。火を扱う際には袖口やスソが広がっているものや毛羽立ちのあるものなどは避けましょう。



##### ③ 消毒用アルコールによる着火の事例があります。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、消毒用アルコールを使用する機会が増えています。消毒用アルコールは火気により引火しやすいため、消毒の際にアルコールが衣服に染み込んでしまうと、着火の危険性が高まります。アルコールなどが衣服に付着した場合は火のそばに近づかないようにしましょう。



## 高血圧改善! 今日のヘルシーレシピ

### ジンギスカン

#### ピックアップ食材 にんじん

エネルギー / 246kcal  
タンパク質 / 15.1g  
塩分 / 1.9g



#### 材料(1人分)

- |                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| ・ラム肉(冷凍・薄切り)・・・60g | <たれ>            |
| ・にんじん・・・30g        | ・玉ねぎ・・・50g      |
| ・しょうゆ・・・小さじ2(12g)  |                 |
| ・長ねぎ・・・20g         | ・砂糖・・・小さじ1(3g)  |
| ・もやし・・・100g        | ・おろしにんにく・・・5g   |
| ・サラダ油・・・小さじ1(4g)   | ・りんごのすりおろし・・・5g |

#### 作り方

- ① ラム肉は半解凍にする。
- ② 玉ねぎはくし形切り、長ねぎは1cmの長さの斜め切りにする。
- ③ にんじんはピーラーで帯状にむき、5cmの長さに切る。
- ④ ポウルにたれの材料を合わせ、ラム肉、玉ねぎ、にんじんを入れて冷蔵庫で約20分つけ込む。
- ⑤ 熱した鍋にサラダ油をひき、④の材料、長ねぎ、もやしの順に加えてやや強火で炒め合わせる。
- ⑥ 器に盛りつける。

出典:オムロンヘルスケア株式会社様ウェブサイト「ヘルシーメニュー」

## 鬼は外、福は内!



### 節分の由来知っていますか?

#### 節分とは?

節分とは「季節を分ける」という意味で、季節の変わり目である、二十四節気の立春・立夏・立秋・立冬の前日全てが節分となります。その中でも春は新年の始まりでもあることから、春の節分が重視されるようになり、現在では立春の前日を節分と言います。

#### 鬼は外! 福は内!



昔から季節の変わり目は悪い気(邪気)が入りやすいと言われています。その悪い気を「鬼」に例え、鬼を追い出して福を取り込む行事として定着しています。



#### ではなぜ豆なのでしょう??

その理由は諸説ありますが、豆は「魔を滅する=マメ」に通じ語呂が良いから、五穀(米・麦・アワ・キビ・マメ)の中では一番、投げつけると痛いからなどがあります。豆まきには「鬼を打ち払う」意味と、「豆を投げ与えて恵み、鎮まってもらう」という意味が込められています。五穀には「霊力があり、まいた場所は清められ、聖域になる」という考えがあります。また「まめ」という言葉には体が丈夫であるという意味もある為、節分に使われる豆は「福豆」と呼ばれ縁起が良いものとされています。

#### 節分の定番の食べ物

##### 恵方巻



恵方巻とは、節分の日にその年の神様がいらっしゃる方角「恵方」を向いて食べる太巻き寿司のことです。包丁で切らずに丸ごと一本を無言で食べるのが一般的で、「縁を切らないように」と「しゃべってしまうと福が逃げてしまうから」という意味があるとされています。恵方巻に入れる具材に決まりはありませんが、七福神にちなんで、7種類の具を使うのが特徴です。