

4月イベント情報



★4/1(金)~4/30(土)

《今月まで》

～アトムチェーン各種キャンペーン実施中～

- ♪ エアコン早期取付・取替キャンペーン♪
- ♪ 冷蔵庫買替応援キャンペーン♪
- ♪ おうち1軒まるごとおまかせ!春のリフォーム祭り♪

★4/6(水)~4/15(金)

～全国春の交通安全運動～

★4/23(土) 世界図書・著作権デー

読書の楽しみを特に若い人々に伝えるとともに、人類の文化的・社会的進歩に果たした人々のかけがえのない貢献への敬意を新たにすることを目的に制定されました。



★4/29(金・祝日) 昭和の日



アトムでんきだより

2022年
4月号

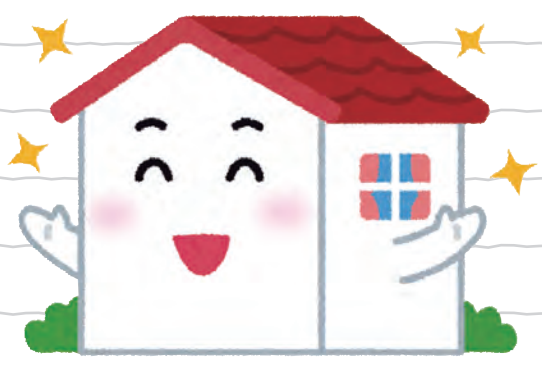


入社・入学シーズンとなり新しい生活に向けて期待を膨らませている方々をおみかけする今日この頃、お客様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。



さて、本日アトムでんきだより4月号と一押し家電情報満載の特選品カタログをWEB掲載しました。ご一読いただければ幸いです。この春から石油や食料品をはじめ様々な商品が値上がりしています。家電製品もその波に巻き込まれていますがそのような中でもアトムチェーンはできる限り皆様のご期待にお応えできるよう、努力させていただきまます。新たな生活を始めるにあたってなにかお困りごとがあれば家電に限らず水まわりやリフォームなど家に関する事ならどんな事でも対応させていただきます。また今の時期は気候もほどよく、エアコンを使用されている方は少ないと思いますが、これから夏に向けて気温もだんだんと上がっていきます。本格的な暑さが到来した時に動かない!!ということが無いように早めにエアコンの試運転(冷房運転を30分ほど)を行ってちゃんと動くかどうかご確認ください。もしも異音や異臭がするなどの不具合があれば、ご使用をお控えいただき、お気軽に当店までご連絡ください。

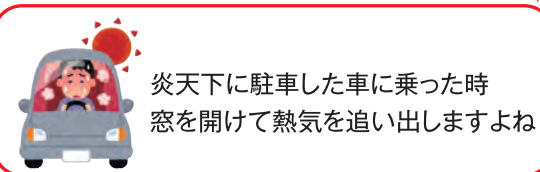
当店では本格使用をひかえたこの時期、エアコンの点検やクリーニング、エアコン早期取付・取替キャンペーンを行っています。ぜひご利用ください。アトム電器はお客様の充実した生活をサポートするためにお客様一人ひとりに合った最適な家電製品をご提案させていただきます。



今月の逸品

エアコンに換気!?

真夏、家に帰って1番にすることは「エアコンスイッチを押す」事かもしれませんが、お部屋の温度を早く下げるには窓を開けて「**熱を外に出す換気**」が大切です。

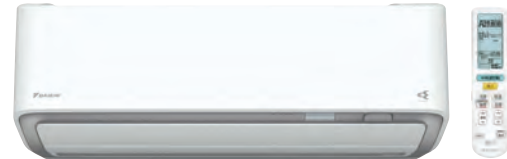


炎天下に駐車した車に乗った時窓を開けて熱気を追い出しますよね

同封の特選品カタログ11ページ及びメーカーWEBサイトもご覧ください。



給気・排気換気ができる DAIKIN RX シリーズ



夏はスタートアシスト排気*

室内外の温度をみはって自動で排気と給気換気を切り替えてくれます。



冬は換気しながら、給水なしで加湿暖房

外の空気中の水分をエアコンが取り込み、お部屋にうるおいをお届け





アトム電器は
安全・快適・スマートな暮らしの
サポーターを目指します!



暮らしの ワンポイント 情報

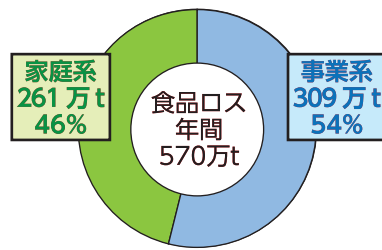


食品ロスを減らしましょう

食べ残しや売れ残り、賞味期限が近いなど様々な理由で、食べられるのに捨てられている食品がたくさんあります。家計を圧迫するだけではなく環境にも良くありません。世界の食品廃棄量は年間約13億トンで消費のために生産された食料のおおよそ3分の1が廃棄されているのです。これは大変「もったいない」ことです。

食品ロスはどこから発生しているの?

日本の食品ロス量は何と570万トン!一人当たり約45kgも発生しています。そのうち家庭からは約46%261万トンも出ています。主に食べ残し、手つかず(直接廃棄)、皮の剥きすぎ(過剰除去)が発生要因です。



一人ひとりが食品ロスを減らすためにできる事

買い物時の工夫

買い物前に冷蔵庫や食品庫にある食材を確認しましょう。スマホなどで写真を撮っておくと同じ物を買ってしまうのを防げるのでおススメです。

調理・食事での工夫

まず食べきれぬ量を作るのが大切です。また一度に食べきれない野菜は、冷凍や乾燥の下処理をして、小分け保存などして、食材を長持ちさせる工夫をしてみましょう。

外出時での工夫

小盛りメニューなど量を選んだり、食べきれない料理を持ち帰ることができるような食品ロス削減に、積極的に取り組む店を選びましょう。

高血圧改善! 今日のヘルシーレシピ!

鮭と野菜の粕汁

ピックアップ食材 酒粕

日本酒を仕込む過程でもろみを搾ったとき、残った固形物が酒粕です。米と米麹の発酵を経て作られるため、栄養が豊富。ビタミンB6、葉酸、食物繊維は、とくに含有量の多い栄養素です。ビタミンB6は、欠乏すると脂漏性皮膚炎を起こすことが知られています。また、葉酸が欠乏すると血液中のホモシステイン濃度が上昇して動脈硬化や血栓を促進し、血管性の病気になります。冬は、血圧の上昇や変動に気をつけたい時期です。葉酸が多く、体が温まる酒粕を活用して血管の健康を守りましょう。

作り方

- 1 鮭の切り身は2~3つに切り分ける。
- 2 さといもは水洗いしてラップに包み、電子レンジで2~3分加熱する。
- 3 竹串がすっと通ったら皮をむき、5mmの厚さに切る。にんじんも同様の大きさに切る。
- 4 鍋にだしを入れて火にかけ、さといも、にんじん、鮭の順に加えて煮る。
- 5 煮立ったら酒粕を入れて煮溶かし、豆乳を加え、最後に塩で味をととのえる。
- 6 器に盛りつけて、細ねぎを散らす。

エネルギー / 150kcal
たんぱく質 / 13.1g
塩分 / 0.7g

材料(1人分)

・鮭(切り身).....	30g
・さといも.....	小1個(50g)
・にんじん.....	20g
・だし(昆布とかつお).....	100g
・酒粕.....	10g
・豆乳(無調整).....	100g
・塩.....	ミニスプーン1/2(0.5g)
・細ねぎ(小口切り).....	10g

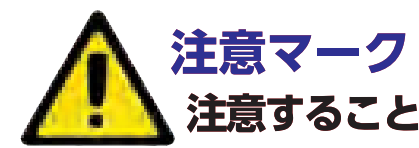
出典:オムロンヘルスケア株式会社様ウェブサイト「ヘルシーメニュー」

家電品を安全に使うためのマーク 知っていますか?



家電製品を安全にお使いいただくために、製品本体や取扱説明書には注意事項や禁止事項をお知らせする警告図記号の表示がついています。誤った使い方をすると、けがや火災の原因になることがあります。警告表示の意味を理解して、正しく使いましょう。

警告図記号 知っておきたい3つのマーク



製品の取扱いにおいて、発火・破裂・高温等に対する注意を喚起するマーク



発火注意 高温注意 指のケガに注意
取扱説明書などに記載されています。



製品の取扱いにおいて、その行為を禁止するマーク



火気禁止 接触禁止 ぬれ手禁止
取扱説明書などに記載されています。



製品の取扱いにおいて、指示に基づく行為を強制するマーク

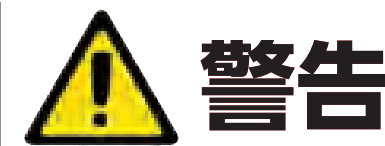


電源プラグを抜く アース接続
取扱説明書などに記載されています。

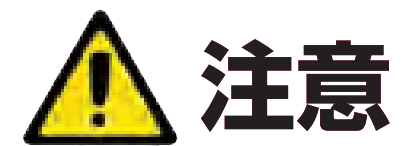
警告表示の3段階 使用者への危害・損害に応じて3つのレベルがあります



誤った取扱いをしたときに、死亡や重傷に結びつくもの。



誤った取扱いをしたときに、死亡や重傷に結びつく可能性があるもの。

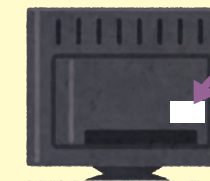


誤った取扱いをしたときに、傷害または家屋、家財などの損害に結びつくもの。

製品本体の警告表示

使用する時に必ず避けること、守ることを右のように表示してあります。

※掲載例は実際の物と異なります。



警告 程度 を表します。

高圧注意 裏ふたをあけないで下さい。

感電注意

注意マーク 種類 を表します。

説明文 危害、損害の内容回避方法、応急処置などを表します。

警告表示は大体家電品の本体上面や正面にありますので
確認して正しく安全に使いましょう!!

※一般財団法人 家電製品協会HP 参照