

12月イベント情報



★12/1(木)~12/29(木)

アトムチェーン
年末謝恩キャンペーン

年末恒例の特選グルメプレゼントセール♪
テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機からリフォームまで!
お家一軒、丸ごとお任せください。

★12/10(土)

世界人権デー

1948年の12月10日にパリで行われた国連総会で「世界人権宣言」が採択されたことを記念して設定されました。この機会に、今一度、人権について考えてみましょう。

★12/22(木)

冬至 北半球では昼の長さが最も短くなる日です。



アトム でんきだより

2022年
12月号



12月 師走を迎え、なにかと気ぜわしい毎日ですが、いかがお過ごしでしょうか?
さて、本日アトムでんきだより12月号と一押し家電情報満載の特選品カタログをWEB掲載しました。一年間ご覧いただき誠にありがとうございます。今後もお客様のお役に立てる情報を提供できるよう努めてまいります。アトムチェーンでは今年一年の皆様からのご愛顧に感謝いたしまして12月29日まで“年末謝恩キャンペーン・特選グルメプレゼントセール”を開催しております。ぜひこの機会にご利用いただけるよう、スタッフ一同お待ちしております。また冬のこの時期はヒートショックと呼ばれる急な温度変化が身体にあたるショック症状が起こりやすくなります。家の中では暖かいリビングから寒いトイレや洗面所・お風呂場などに移動する際に発生しやすく注意が必要です。ヒートショックを防ぐのに有効なのは上記の場所に暖房器具を設置して部屋ごとの温度差を極力少なくすることです。アトムチェーンでは一般的なリビングや寝室用だけでなく、洗面所やお風呂場等の水まわりに設置できる様々な暖房器具も取り扱っていますので、お気軽にお声がけください。最後に年末は大掃除の季節です。中面ではコンセント周りで発生する「トラッキング現象」に関するコラムを掲載していますので、この機会に点検を行ってみてはいかがでしょうか。来年は皆様にとって良い一年となることを心より願っております。アトムチェーンは皆様の安心・安全・快適な暮らしをサポートし、お困りごとを解決します。



12月 師走を迎え、なにかと気ぜわしい毎日ですが、いかがお過ごしでしょうか?
さて、本日アトムでんきだより12月号と一押し家電情報満載の特選品カタログをWEB掲載しました。一年間ご覧いただき誠にありがとうございます。今後もお客様のお役に立てる情報を提供できるよう努めてまいります。アトムチェーンでは今年一年の皆様からのご愛顧に感謝いたしまして12月29日まで“年末謝恩キャンペーン・特選グルメプレゼントセール”を開催しております。ぜひこの機会にご利用いただけるよう、スタッフ一同お待ちしております。また冬のこの時期はヒートショックと呼ばれる急な温度変化が身体にあたるショック症状が起こりやすくなります。家の中では暖かいリビングから寒いトイレや洗面所・お風呂場などに移動する際に発生しやすく注意が必要です。ヒートショックを防ぐのに有効なのは上記の場所に暖房器具を設置して部屋ごとの温度差を極力少なくすることです。アトムチェーンでは一般的なリビングや寝室用だけでなく、洗面所やお風呂場等の水まわりに設置できる様々な暖房器具も取り扱っていますので、お気軽にお声がけください。最後に年末は大掃除の季節です。中面ではコンセント周りで発生する「トラッキング現象」に関するコラムを掲載していますので、この機会に点検を行ってみてはいかがでしょうか。来年は皆様にとって良い一年となることを心より願っております。アトムチェーンは皆様の安心・安全・快適な暮らしをサポートし、お困りごとを解決します。



今月の逸品

EVERINO®

エブリノ
(WA)



オーブンレンジ

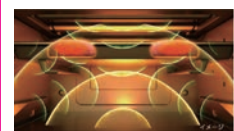
ES-GT26(BM)(WA)



時短で本格調理!

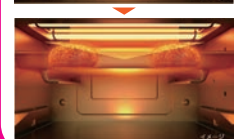
レジグリ

レンジとグリルの自動切り換えで、すばやく調理!



レンジ

素早く芯まで温めます。



グリル

表面をこんがり焼き上げます。

温度ムラ解決!

うきレジ

新発想! 全方位から加熱し、温めムラを抑えた全方位加熱を実現!

うきレジの秘密



うきレジなら食材を浮かせることでマイクロ波が庫内に広がり全方位から加熱します。



揚げ物がサクサクに!

サクレジ

いつもの揚げ物を温め直すだけで、まるで揚げたてのおいしさになります!

ワンタッチでサクサクに



操作も簡単! 「サクレジ」ボタンをワンタッチ! レンジ機能ですばやく中まで温め、グリル機能で表面を焼き上げます!



アトム電器は
安全・快適・スマートな暮らしの
サポーターを目指します！



暮らしの
ワンポイント
情報

冬の旬野菜

旬の野菜はいいことづくし！

おいしく食べられる！栄養価が高い！出回る量が増え、お価格もお手頃に！一部をご紹介します

長ねぎ
主な栄養素:β-カロテン、葉酸、硫化アリルなど
お料理ポイント 豚肉と食べると効果的！
硫化アリルが豚肉に含まれるビタミンB1の吸収を助けます。

白菜
主な栄養素:ビタミンC、ビタミンK、葉酸など
お料理ポイント 鍋料理などでは煮汁も逃さず！
白菜のビタミンは水に溶けやすいのです。

にんじん
主な栄養素:β-カロテン、カリウム、食物繊維など
お料理ポイント 皮はそのままが薄くむきましょう
皮の近くにはβ-カロテンが豊富に含まれています。

大根
主な栄養素:ジアスターゼ(酵素)、ミネラルなど
お料理ポイント 葉っぱも捨てないで！
カロテン、カルシウム、食物繊維が豊富に含まれています。

脂質が気になる方へ！ 今日のヘルシーレシピ

ぶりのしゃぶしゃぶ



エネルギー / 172kcal
コレステロール / 43mg
食物繊維 / 0.9g



季節の食材 **ぶり**
冬になると脂がのって、おいしくなります。ぶりには、たんぱく質や脂質、鉄、ビタミンE、ビタミンDなどが多く含まれます。特に脂質の中には、DHA(ドコサヘキサエン酸)とEPA(エイコサペンタエン酸)が豊富で、血流を良くして血栓をできにくくし、コレステロールや中性脂肪を低下させて動脈硬化を予防します。ぶりに含まれるDHAやEPAは、体に良い取りたい成分ですが、脂質は取り過ぎると高エネルギーになります。そこで、体重が気になる場合は、しゃぶしゃぶがおすすです。脂を適度に落としヘルシーにいただきます。

材料(1人分)

・ぶり(刺身用).....60g	<レモンじょうゆ>
<つま>	・しょうゆ...小さじ1(6g)
・大根.....30g	・レモン汁...小さじ1(5g)
・にんじん.....10g	<薬味>
・レモンの輪切り...3~5枚	・万能ねぎ.....10g

作り方

- 大根とにんじんはスライサーで細く切り、一口大に丸めてレモンの輪切りの上にのせる。
- しょうゆとレモン汁を合わせる。万能ねぎは小口切りにする。
- 皿に①のつまとぶりの刺身を盛り合わせる。
- 鍋に湯を沸かし、取り皿に①のつまを取り置く。
- ぶりの刺身を2~3回ゆらすようにして湯に通し、つまの上にのせる。
- 湯に通したぶりにレモンじょうゆをかけて、万能ねぎを散らし、つまと一緒にいただく。

出典:オムロンヘルスケア株式会社様ウェブサイト「ヘルシーメニュー」

コンセントから火が出る「トラッキング現象」 安全対策は出来ていますか？

冬場は結露が発生しやすく、ホコリが無くても
水滴がすき間に入ると一気にショートしてしまいます。
今一度、安全対策が出来ているか確認しましょう。

家庭で起こる電気火災の原因のひとつである

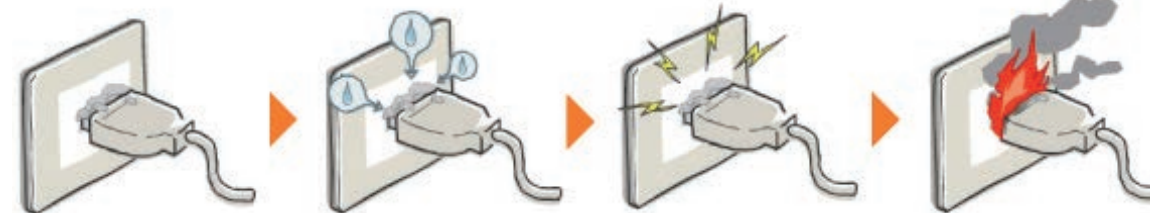
「トラッキング現象」

コンセントにプラグを長時間差し込んだままにしているとすき間にホコリなどが溜まり、そこに湿気が加わると右図のように発火し、火災の原因になる事があります。



「トラッキング現象」の起こり方

- ①コンセントとプラグの間にホコリが溜まる。
- ②ホコリが湿気を吸う。
- ③スパークが起こりプラグの一部が炭化する。
- ④発火する。



※東京電力パワーグリッドHP 参照



トラッキング現象が起きやすい場所です。
大掃除などの機会に点検される事をおすすめします。

①湿気や結露が多い場所にあるコンセント

- ・トイレ
- ・洗面台
- ・キッチンetc

②家具の裏側にあるコンセント

大きなタンスや食器棚の後ろが要注意!

③ペットを飼っている部屋にあるコンセント

抜け毛や尿が原因になることがあります。

「トラッキング現象」を防止する方法

1. 定期的に掃除しましょう

定期的電源プラグを抜いて、乾いた布などでホコリを取り除きましょう。その際に、使わないコンセントの差し込み口があればコンセントカバーを付けて、ホコリが溜まるのを防ぎましょう。



2. 使わない電化製品はコンセントから外す

普段使用しない電化製品があればコンセントから外しましょう。ホコリが溜まりにくいだけでなく、待機電力も消費しないため、ご家庭の省エネ対策にもなります。



3. たこ足配線は危険です

たこ足配線、そのままにしていますか？ワット数を超えて使用すると発火の原因になるのはもちろん、ホコリも溜まりやすく大変危険です。一度配線について見直しましょう。

