

# 3月イベント情報



★3/1(水)~4/30(日)

- ~アトムチェーン各種キャンペーン実施中~
- ♪エアコン早期取付・取替キャンペーン♪
- ♪冷蔵庫買替応援キャンペーン♪
- ♪おうち1軒まるごとおまかせ!春のリフォーム祭り♪

★3/3(金) 耳の日

~聞こえの相談承ります~

★3/18(土) 睡眠の日

睡眠は健康を支える大事な機能です。これを機に、睡眠習慣を見直してみましょう。



★3/25(土) 電気記念日

日本で電灯がはじめて点灯された日に因んで制定されました。中面で詳しく解説しています♪



# アトムでんきだより

2023年  
3月号



3月



やわらかな春の日差しが嬉しい季節になりましたが、いかがお過ごしでしょうか。本日アトム便り3月号とアトム電器チェーン押し家電情報が満載の特選品カタログをWEB掲載しました。ご一読いただければうれしいです。アトムチェーンでは、ただ今エアコンのキャンペーンを開催しています。豊富な在庫をご用意してお値打ち価格でご提供中です!今の季節はエアコンのオフシーズンなので取付工事もより丁寧に時間をかけてさせていただく事ができます。取替、新設含めましてご検討のお客様にはぜひご活用いただければと思います。また夏に暑くなるといざエアコンの電源を入れると“あれ?点かない!?”という事が無いように比較的過ごしやすいこの時期に、設置されているエアコンの点検をされることをおすすめします。冬の間暖房が使われていても冷房運転に切り替えたときに不具合が出ることもあるんです。リモコンが効かない、異臭や異音がするなど、少しでも気になることがあれば遠慮なくご連絡ください。人の移動が増えるこの季節、新型コロナウイルスの危険性が気になるところですが、アトムチェーンはお客様に安心してご利用いただけるように、しっかりと安全対策を行った上でご対応させていただきます。もちろん電話でのご相談も承ります。電気の困った!お家の困った!皆様の困ったは私たちが解決いたします。今月もアトムはお客様の安全・快適・スマートな暮らしを全力でサポートいたします。



## 今月の逸品

掃除機は吸引力だけで選ばないで!!!!

HITACHI かるパックスティック

軽くて取り回しやすい 軽量コンパクト設計!! PKV-BK3K (V)



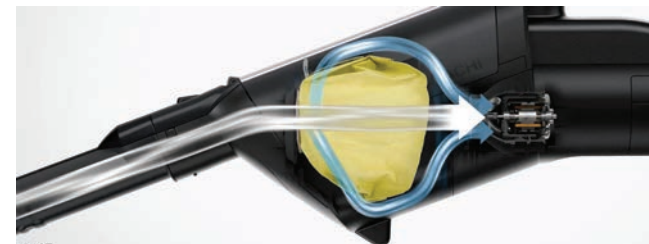
標準質量 1.1kg



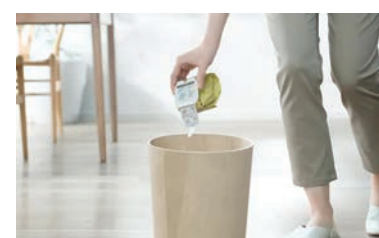
同封の特選品カタログ 19ページ及びメーカーWEBサイトもご覧ください。

## 吸引力 [パワー長もち流路]

空気の流れがスムーズでゴミがたまってパワー長持ち



紙パック ごみがいっぱいになったら捨てるだけ! パック交換は約2か月に1回でOK



詳しくはこちら!

## ゴミが見える

## ごみくっきりライト

緑のライトでゴミが浮き出してお掃除がはかどる



ライトなし



ごみくっきりライト

こんなに「ほこり」があったの!?





アトム電器は  
安全・快適・スマートな暮らしの  
サポーターを目指します!



## 暮らしの ワンポイント 情報

毎年3月25日は、  
**電気記念日**です。

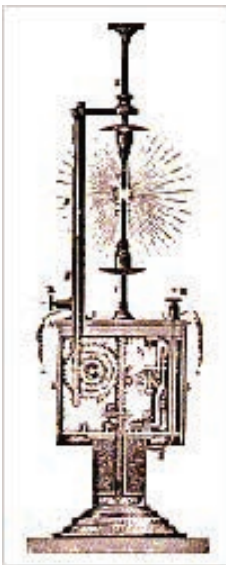


伊藤博文

明治11年(1878年)3月25日、東京・虎ノ門の工部大学校の講堂で日本では初めて公の場で電気(アーク灯)が点灯されました。

この日、この会場で電気灯を使用するように。

合図とともに、講堂の天井に設置されたアーク灯(左図)が点灯され、目もくらむような青白い光がほとばしり、講堂をくまなく照らし出されました。その場にいた来賓達は「不夜城に遊ぶ思い」と驚嘆の声をあげたといわれています。



デュボスク式アーク灯  
日本照明器具工業史(日本照明工業会)より引用  
※一般社団法人日本電気協会HP参照

### 市民が初めて公の場で電気を目にしたのは…

アーク灯が点灯されてから4年後  
東京電灯会社が銀座二丁目の事務所の前に設置した、  
宣伝用の街灯を点灯した時だそうです。



## 糖質が気になる方へ! ♪今日のヘルシーレシピ♪

### 手作りがんもどき

#### 季節の食材 やまといも

ねばりが強く、たんぱく質、カリウム、食物繊維などが含まれます。めめりの成分は、主に水溶性食物繊維で、胃の粘膜を保護し、コレステロールの上昇を防ぎます。また、疲労回復にもよい食材です。やまといもといえば、とろろ汁などが定番ですが、加熱調理もおすすです。今回ご紹介したがんもどきは、ふわっとしていて、肉料理に負けない食べ応えがあります。揚げたては市販とは違う食感も楽しめますので、肉を控えている人などはぜひ手作りにチャレンジしてみてください。冷めたがんもどきは煮物などに活用できます。

#### 作り方

- 1 豆腐はキッチンペーパーに包んで水気を絞る。
- 2 にんじん、昆布、干しいたけはみじん切り、やまといもはすりおろす。
- 3 ボウルに①と②の材料、かたくり粉を入れて混ぜ合わせ、一口大に丸めて170℃の油で2〜3分揚げる。
- 4 ブロッコリーは花蕾を切ってほぐし、大根おろしに加えて和える。
- 5 器に揚げたてのがんもどきを盛りつけ、④の大根おろしを添えてしょうゆをかける。

エネルギー /284kcal  
コレステロール /0mg  
食物繊維 /3.0g

#### 材料(1人分)

- |                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| ・豆腐(木綿).....100g   | ・かたくり粉.....小さじ2(6g)  |
| ・にんじん.....10g      | ・揚げ油.....適量          |
| ・昆布(戻し).....5g     | ・大根おろし.....30g       |
| ・干しいたけ(戻し).....10g | ・ブロッコリー(ゆで).....5g   |
| ・やまといも.....25g     | ・しょうゆ.....小さじ1/2(3g) |

出典:オムロンヘルスケア株式会社様ウェブサイト「ヘルシーメニュー」

## 特殊詐欺にご注意を! あなたも狙われているかも



### 特殊詐欺ってどんなもの?

以下にある、不特定多数の人々から現金等をだまし取ろうとする詐欺の総称を特殊詐欺といい、警察庁から注意喚起がなされています。

#### オレオレ詐欺



#### 預貯金詐欺



#### キャッシュカード 詐欺盗



#### 架空料金 請求詐欺



#### 還付金詐欺



★特殊詐欺はほかにも多く存在します。詳しくは警察庁の特設ページをチェック!  
<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/sos47/case/>



### この春、特に気を付けたい特殊詐欺

春は新生活に向けて通販などのネットサービスを利用する人が増えるため犯人にとって動きやすい環境となります。

#### オレオレ詐欺

息子や孫になりすまし、トラブル等を口実にお金を要求してくる、有名な詐欺です。初めに「風邪で喉の調子が悪い」「携帯をなくして電話番号が変わった」など、声や電話番号が違うことに疑問を感じさせないように話をすることがあります。

**対策** 合言葉を決めるなど、犯人には答えられない情報を用意しておきましょう!

#### 架空料金請求詐欺

「有料サイトの料金未払い」などの架空の料金請求を提示し、お金を払わせる詐欺です。電子マネー(プリペイドカード)を購入させ、カード番号を要求してくることはありますが事業者等が未納料金の支払いの名目で電子マネーを購入させることは絶対にありません。

**対策** 心当たりのない文書には応じない!記載された連絡先に電話しない!  
「電子マネーカードを買って番号教えて」や「現金送れ」には要注意!



不安を感じたらまずは家族に相談!

困ったときは **#9110** へ!

警察相談専用窓口

※警察庁・SOS47特殊詐欺対策ページ「特殊詐欺の手口と対策」(<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/sos47/case/>)を加工して作成