

5月イベント情報



★5/1(月)~5/31(水)

～アトムチェーン夏先取り!大感謝祭～



アトムチェーンでは皆様の生活を快適にするために今月、大感謝祭を開催いたします。ぜひ、この機会をご活用ください。

*実施日が異なる場合、もしくは実施の無い店舗もございます。詳しくは当店スタッフまでお問い合わせください。

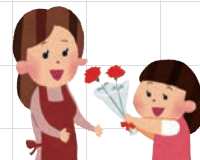
★5/1(月)~8/31(木)

～エアコン・冷蔵庫買替応援キャンペーン!～

～エアコン点検訪問キャンペーン!～

★5/14(日)母の日

お母さんに感謝の気持ちを♪



アトムでんきだより

2023年
5月号



5月



新緑の美しい季節になりましたが、いかがお過ごしでしょうか?さて、本日アトムでんきだより5月号とおすすめ商品・お買得情報が満載の特選品カタログをWEB掲載しました。ご一読いただければ幸いです。今月からアトムチェーンでは毎年恒例の“夏のエアコン・冷蔵庫買替応援キャンペーン!”を開催しています。この時期に必要な事が多いエアコン・冷蔵庫をお買得品から機能が充実した最新モデルまで皆様のご要望にお応えできるよう幅広く取り揃えて、お待ちしております。今月の逸品では本格的な夏に備えて『快適な睡眠』をお届けできる話題の商品「風ふとんSOYO」をご紹介します。ご興味のある方は是非お声がけください。さらに中面では気になる紫外線対策について特集しています。実は紫外線は真夏の7~8月からでは無く、晴天が続くこの時期から急激に照射量が増えていきます。また屋外に限らず、屋内にも意外と多くの紫外線が届いていますので、早めの対策を心がけて夏に備えておく心安心です。アトムチェーンは家電製品を通じて皆様の暮らしを豊かにする『快適生活応援隊!!』を自称しています。今後も皆様の安心・安全・快適な暮らしをサポートし、お困りごとを解決します。



今月の逸品

快適な睡眠をサポート

快眠寝具 SOYO 風ふとん シングル
AX-BSA620(bl)



同封の特選品カタログ11ページ及びメーカーWEBサイトもご覧ください。



夏、エアコンが切れたら
汗だくで目が覚める

寝苦しい日々に!



風を生み出すエアテクノロジー



風を生み出す
足元ファン

寝具の足もとに搭載されたファンがふとん内に風を通し、温度・湿度の上昇を軽減。

風が流れて
熱と湿気を排出

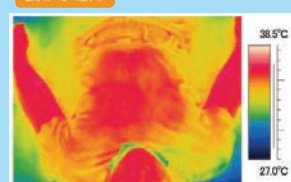


商品紹介動画

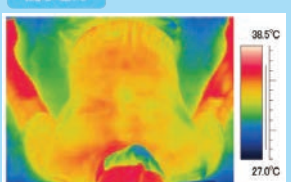


新鮮な風で、ふとん内にこもった熱や湿気を排出

掛けふとん



風ふとん



サーモグラフィ画像を見れば一目瞭然!睡眠を快適にしてくれます。



暮らしの情報板

アトム電器は
安全・快適・スマートな暮らしの
サポーターを目指します!



暮らしの ワンポイント 情報

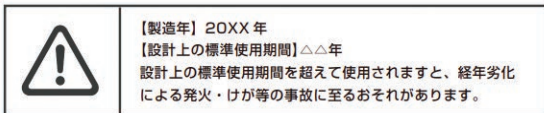
◆「長期使用製品安全表示制度」をご存知ですか?

家電を使う上で注意したい点を促す為に、「製造年」「設計上の標準使用期間」「経年劣化についての注意喚起」の表示を対象製品に義務付けた制度です。対象となる製品は以下5つの家電製品です。



- ・扇風機・エアコン
- ・換気扇・洗濯機
- ・ブラウン管テレビ

(表示見本)



※液晶やプラズマ方式の製品は対象外

各商品の○のところに【製造年】等が記載されています。
お使いの製品をチェックしてみましょう!

※メーカーにより異なる場合があります。



※動作・音・色・においなどの異常がある際は、使用をやめて当店やメーカーに相談してください。
※経済産業省 HP 参照

♪今日のヘルシーレシピ♪



エネルギー / 76kcal
たんぱく質 / 6.7g
塩分 / 1.1g



紫玉ねぎと鶏レバーのサラダ

季節の食材 紫玉ねぎ

赤玉ねぎとも呼ばれ、アーリーレッドなどの品種が有名です。辛みが少なく、みずみずしく、サラダに向いています。今回は、紫玉ねぎに鉄が豊富な鶏レバーなどを加えてフレッシュなサラダにしました。玉ねぎを切ると出てくる刺激のあるにおいは、含硫化合物によるもの。鶏レバーのクセを和らげ、コレステロールの代謝を正常にしたり、血栓を防いだりして高血圧を予防します。また、紫色はポリフェノールのアントシアニン。ドレッシングの酸味でより鮮やかにになります。においや色も紫玉ねぎの大事な成分です。

作り方

- 1 紫玉ねぎは縦半分に切り、スライサーで薄切りにする。
- 2 レタスは冷水につけてシャキッとさせる。
- 3 鶏レバーは一口大に切ってよく水洗いし、約5分ゆでて水気をふき取る。
- 4 ゆでた鶏レバーにオスターソースとガーリックパウダーをかけて和える。
- 5 オリーブ油、酢、しょうゆ、レモン汁を混ぜ合わせる。
- 6 器にレタスと紫玉ねぎを敷いて味つけた鶏レバーとひじきを散らし、⑤のドレッシングは別添えにする。

※1人分のドレッシングは、作りやすい分量の1/3にしています。

材料(1人分)

- ・紫玉ねぎ.....20g
- ・ガーリックパウダー.....適量
- ・レタス.....10g
- <ドレッシング・作りやすい分量>
- ・ひじき(ゆで).....10g
- ・オリーブ油.....小さじ2(8g)
- ・鶏レバー.....30g
- ・酢.....小さじ1(5g)
- ・オスターソース.....
- ・しょうゆ.....小さじ2(12g)
-小さじ1/2(3g)
- ・レモン汁.....小さじ1(5g)

出典:オムロンヘルスケア株式会社様ウェブサイト「ヘルシーメニュー」



紫外線対策はお早めに!

紫外線は蓄積されると、シミ・シワを引き起こすなど
肌に悪影響を与え、酷い場合はがんになる危険性が高まります。

そんな紫外線は春から特に強くなると言われています。
早くからきっちり対策することが大切になってきます!



日焼け止めを選ぶポイント

SPF -Sun Protection Factor-

シミ・そばかすの原因になる
紫外線 (UV-B) に有効
数値が大きいほど効力が高い

PA -Protection Grade of UVA-

シワ・たるみの原因になる
紫外線 (UV-A) に有効
「+」マークが多いほど効力が高い

★シーンに合った日焼け止めを使いましょう!

効力が高いものばかり使い続けると肌トラブルにつながりかねないので注意!

SPF10 ~ 20, PA++



SPF30 以上, PA+++



SPF50 以上, PA++++



その他の紫外線対策グッズ



サングラス

紫外線が目に蓄積されると、角膜炎や白内障、
視界の歪みや失明につながる黄斑変性(おうはんへんせい)症を
引き起こす恐れがあります。
目を紫外線から守る手段としてサングラスは効果的です。
※レンズの色は紫外線カット性能には影響しません!

UV カット衣類

普段から着られる服にも UV カット効果を持つものがあります。
他の対策アイテムと組み合わせて更に紫外線をブロック!

屋内は窓に対策を

屋内でも油断大敵!窓は一般的に 70 ~ 80%ほどの紫外線を通してしまいます。
下記、アイテムを使って窓からの侵入を防ぐのがおすすめです。

- 手軽に** UV カットカーテン・サンシェード 遮光カーテンも効果アリ!
- もっと強化** 窓用 UV カットシート・フィルム、遮熱タイプの内窓など

