

11月イベント情報



★11/1(水)~12/28(木)

アトムチェーン
年末謝恩キャンペーン

年末恒例の特選グルメプレゼントセール♪
テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機から
リフォームまで!お家一軒、丸ごとお任せください。

★11/23(木)

勤労感謝の日

勤労感謝の日は、新嘗祭という祭事が由来で、
働くことや仕事そのものを大切な習慣として重んじ、
国民同士が互いに感謝を示し合う日として制定
されました。

★11月は製品安全総点検月間

長年お使いの家電製品の調子はいかがでしょう?
この機会に点検をされてはいかがでしょう?



アトム でんきだより

2023年
11月号



11月

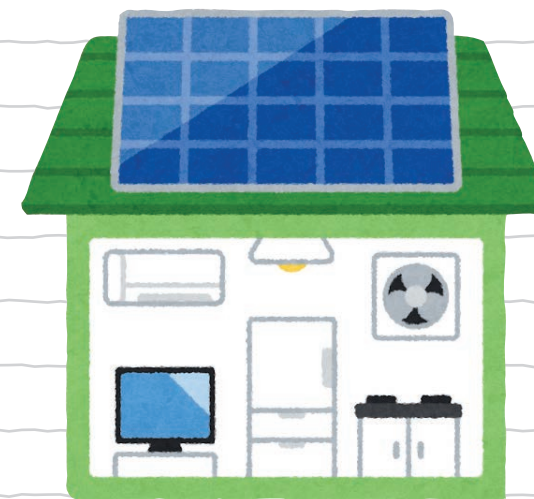


日に日に秋が深まる季節となり、日増しに朝夕の寒さが身にしみるようになりましたが、いかがお過ごしでしょうか? 本日アトムでんきだよりとお買得情報満載の特



選品カタログを掲載しました。ご一読いただければ幸いです。アトムチェーンでは本年も11月、12月の2ヶ月にわたり今年一年のご愛顧に感謝致しまして『年末謝恩キャンペーン』を開催いたします。アトムチェーンはテレビやエアコンなどの家電製品にとどまらずLED照明・キッチン・バスなどのリフォーム関連商品も豊富に取り揃えていますので、ぜひこの機会にお声がけください。

キャンペーン期間中は“国産黒豚ロース”や“ローストビーフギフト”“スイーツセット”などの特選グルメをご用意して皆様のご利用をスタッフ一同お待ちしております。また、寒い冬はエネルギーの使用が増え、電気代や光熱費が気になりますよね。そこで節電・省エネに取り組む方も多いと思います。そんな時に大切なのは『無理をしないこと』です。自分たちのできる範囲で節約することが長く続くコツです。最新の家電製品は省エネ化も進んでいるので、アトムのキャンペーン開催中のこの機会に、古くなった家電製品の見直しを検討されて、無理のない節電・省エネに取り組んでみてはいかがでしょう? 最新家電のメリットや上手な使い方など、家電製品のプロであるアトムチェーンスタッフが丁寧にご説明させていただきますのでお気軽にご相談ください!



今月の逸品

同封の特選品カタログ
14ページ及び
メーカーWEBサイト
もご覧ください。

知ってほしい!使ってほしい!便利すぎるクリーナー

コードレススティッククリーナー
iNSTICK
ZUBAQ

ボタンを押さなくても傾き検知で自動でスタート
らくイックモーション



まずは!!
このQRコードを読み取ろう!

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



充電台に収納!ブラシを自動でお掃除
らくクリーニングスタンド

MITSUBISHI ELECTRIC
コードレスサイクロン式
スティッククリーナー
HC-JD2C(N)



※イメージ図

暮らしの情報板

アトム電器は
安全・快適・スマートな暮らしの
サポーターを目指します!



暮らしの ワンポイント 情報



だんだんと日が落ちるのが
早くなり、年間で11月が最も
夕暮れ時の交通事故が多い
というデータが出ています。

夕暮れ時の交通事故 気をつけよう

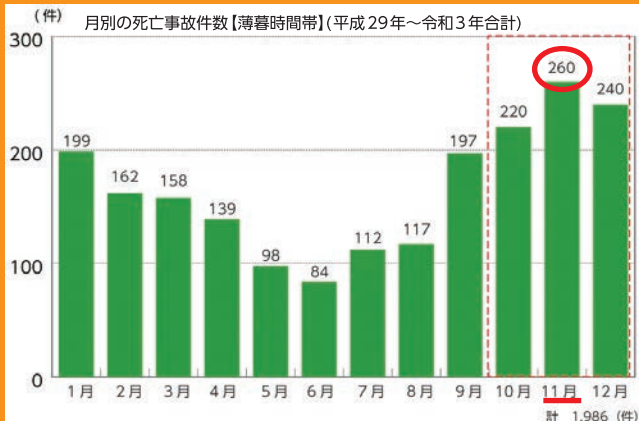
交通事故対策

～歩行者がすべきこと～

- ・交通ルールの遵守
- ・明るい服装で出かける
- ・反射材用品・ライトの活用

～ドライバーがすべきこと～

- ・交通ルールの遵守
- ・ライトを早めに点灯する
- ・昼間より速度を抑える



相手だけでなく自分の身を守るためにも
交通ルールを守り、交通事故対策をして
歩行・運転をしましょう。
夕暮れだけでなく、明るい時間帯でも気をつ
けましょう。

※政府広報オンラインHP より

高血圧が気になる方へ! 今日のヘルシーレシピ

じゃがいものガレット



エネルギー / 232kcal
たんぱく質 / 8.3g
塩分 / 0.8g



季節の食材 じゃがいも

肉じゃが、ポテトサラダなど、定番料理に欠かせないじゃがいも。秋は北海道産が多く出回ります。栄養面では、カリウムやビタミンCが多く含まれます。ビタミンCは、血管を作るコラーゲンの合成にも必要な栄養素です。最近はサプリメントで手軽に摂取できますが、すぐに排出されてしまいます。じゃがいもで摂取すると、体内に長くとどまって働くという特長があります。通勤でもストレスがかかりビタミンCが失われるので、じゃがいも料理の朝食でしっかりチャージして出掛けましょう。

作り方

- 1 じゃがいもは皮をむき、焼く直前にスライサーで細切りにする。
 - 2 熱したフライパンにサラダ油をひき、半量のじゃがいもを丸く広げて塩、こしょうをふる。
 - 3 チーズ、キャベツ、ハム、チーズ、じゃがいもの順に重ね、フライ返しで押しながら焼く。
 - 4 焼き色がついたら裏返し、中火から弱火で5～6分焼く。
 - 5 アプリコットジャムにみかんジュースを混ぜ合わせる。
 - 6 器に盛りつけて食べやすく切り、お好みでジャムをつけていただく。
- ※ じゃがいもの間にキャベツ、チーズ、ハムをはさんで薄く円形に焼きます。スライス後、じゃがいもから出るでんぷんはつなぎになるので、洗わずに使しましょう。

出典:オムロンヘルスケア株式会社様ウェブサイト「ヘルシーメニュー」

11月15日は

七五三

めでたい!



みなさん、11月15日は七五三です!
大人にとっては子どもの可愛い姿が見れる、一大イベント
ですね!そんな七五三ですが、なんのために行われている
のかご存じですか?知らない方も多いのでは...?
今回は、七五三について解説していこうと思います!

由来

七五三の由来は諸説ありますが、平安時代の儀式、3歳の「髪置き」、5歳の「袴着」、7歳の「帯解き」が起源と言われています。昔は医療が発達していなかった為、子どもの死亡率が高く、このような節目に長寿と幸福を祈願していました。時代が進んで、子どもの死亡率が減った現代でも子どもの健やかな成長を思う親心は変わることは無く、七五三というかたちで連綿と受け継がれてきたのです。

平安時代に行われていた儀式はどんな意味があるの?

「髪置き」

平安時代の頃は赤ん坊は清潔に保つために、頭を剃る風習がありました。成長してそれまで剃っていた髪を伸ばし始める3歳に頭に糸で作った綿白髪を乗せて長寿を祈願しました。

「袴着」

袴着は子供が初めて袴をつける時に行う儀式で、碁盤の上で吉方を向いて行います。平安時代には公家だけの風習で、男女の区別なく5～7歳の頃に行われていました。

「帯解き」

帯解きは、紐付きの子供の着物から卒業し、本裁ちの着物に帯を締めるようになる節目に行われた儀式です。本裁ちは仕立て直せば大人の着物として着ることができ、子供が大きく成長した証として喜ばしいことでした。