

12月イベント情報



★12/1(金)~12/28(木)

アトムチェーン
年末謝恩キャンペーン

年末恒例の特選グルメプレゼントセール♪
テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機から
リフォームまで!お家一軒、丸ごとお任せください。

★12/16(土)
電話創業の日

1890年12月16日に、日本ではじめて東京市内
と横浜市内で電話が開通したことを記念して制定
されました。
通信の歴史を中面でご紹介しています。

★12/22(金)

冬至

北半球では昼の長さが
最も短くなる日です。



アトム でんきだより

2023年
12月号



12月



師走を迎え、なにかと気ぜ
わしい毎日ですが、いか
がお過ごしでしょうか?
さて、本日アトムでんきだ
より12月号と一押し家電
情報満載の特選品カタ
ログをWEB掲載しました。



一年間ご覧いただき誠にありがとうございます。今後もお客様のお役に立てる情
報を提供できるよう努めてまいります。アトムチェーンでは今年一年の皆様から
のご愛顧に感謝いたしまして12月28日まで“年末謝恩キャンペーン・特選グルメリ
ゼントセール”を開催しております。ぜひこの機会にご利用いただけるよう、ス
タッフ一同お待ちしております。また年末はあやしげな勧誘や詐欺が増える時期
です。少し意識するだけで未然に被害を防ぐことができます。中面で詐欺の手口
や注意点を紹介していますので参考にしてください。さらに冬のこの時期はヒート
ショックと呼ばれる急な温度変化が身体にあたるショック症状が起こりやす
くなります。家の中では暖かいリビングから寒いトイレや洗面所・お風呂場などに
移動する際に発生しやすく注意が必要です。ヒートショックを防ぐのに有効なのは、
上記の場所に暖房器具を設置して部屋ごとの温度差を極力少なくすること
です。アトムチェーンでは一般的なリビングや寝室
用だけでなく、洗面所やお風呂などの水まわりに
設置できる様々な暖房器具も取り扱っていますの
で、お気軽にお声がけください。最後に来年も皆様
にとって良い一年となることを心より願っております。
アトムチェーンは皆様の安心・安全・快適な暮
らしをサポートし、お困りごとを解決します。



今月の逸品

機能と上質さを極めたプレミアムなガスコンロ「クレア」

Paloma
CREA
クレア

60cm

ビルトインガスコンロ
PD-963WT-U60CV

75cm

PD-963WT-U75CV



同封の特選品カタログ
25ページ及び
メーカーWEBサイト
もご覧ください。

お手入れがラクラク!



煮こぼれなどがこびりつき、バーナーからの
輻射熱で熱くなるのが原因!温度軽減効果があるトッププレートなら、
こびりつきづらく、お手入れをラクにします。

グリルを上手に使える!



「油の飛びはね」を大幅低減!!
ふた付でも遠赤外線効果で焼目はきれい!



アトム電器は
安全・快適・スマートな暮らしの
サポーターを目指します!



暮らしの
ワンポイント
情報

12月16日は 電話創業の日



最近は電話で連絡する以外に、スマートフォンで支払いや体調管理が
できたりなどすごく便利な時代になりましたね。
今回は電話創業の日になんで通信手段の歴史について見ていきましょう!



糖質が気になる方へ! 今日のヘルシーレシピ!

れんこんのピザ

季節の食材 れんこん

れんこんは、土の中に伸びる地下茎が肥大したもので、名前に「根」がつきますが、茎を食用にします。栄養成分では、糖質、ビタミンC、食物繊維が多く含まれます。糖尿病は全身の血管に影響が及ぶ生活習慣病。ビタミンCは、この血管のコラーゲンの生成に欠かせないものです。加熱すると柔らかくなりますが、れんこんではでんぷんに守られて壊れにくい利点があります。れんこんは糖質が多い野菜ということで、避けた方がいいと思っている人がいますが、旬の野菜にはビタミンが豊富です。具だくさんの料理に使うようにすると、食べ過ぎを防ぐ一工夫になります。

作り方

- マリネ用のれんこんは薄切りにして許少量(分量外)を入れた湯でゆでる。
- 酢、砂糖、塩を合わせて甘酢を作り、①を漬ける。
- 生地用のれんこんとじゃがいもはすりおろし、軽くしぼってかたくり粉を加え、混ぜ合わせる。
- ③を4等分にして、フッ素樹脂加工の鍋に並べ、スプーンの底で押しながら直径約7cmの円形にする。
- 中火で焼く。焼き色がついたら返し、ふたをして3~5分蒸し焼きにする。
- アルミ製のマドレーヌ型に④を入れ、トマトをのせる。
- その上に玉ねぎ、生ハム、チーズの順に重ねて、オーブントースターで約5~10分焼く。
- 器に盛りつけて、②のマリネを添える。

エネルギー / 332kcal
たんぱく質 / 3g
塩分 / 1.2g

材料(1人分)

<生地>	・生ハム(5cm長さ).....10g
・れんこん.....75g	・チーズ(ピザ用).....20g
・じゃがいも.....中1個(75g)	<れんこんのマリネ>
・かたくり粉.....大さじ3(27g)	・れんこん.....5g
<トッピング>	・酢.....小さじ1(5g)
・トマト(薄切り).....中1/4個(30g)	・砂糖.....小さじ1(3g)
・玉ねぎ(薄切り).....10g	・塩.....ひとつまみ(0.2g)

出典:オムロンヘルスケア株式会社様ウェブサイト「ヘルシーメニュー」

待って待って! それ「特殊詐欺」ですよ!!



皆様、いかがお過ごしですか?早いことにもう12月!!
12月になるとなんとなく気がゆるむ人が多いかもしれませんが、
実はこの時期に「特殊詐欺」が増えるのです。「特殊詐欺」ってよく
テレビで聞きますが、詐欺の種類や対策方法をご存じですか?
今回は、特殊詐欺について一緒に見直してみましょう!

~特殊詐欺の種類~

オレオレ詐欺

- 子どもや孫になりすまし、会社でのトラブルや異性とのトラブルなどを名目にお金を要求してきます。
- 警察官や弁護士になりすまし、暗証番号を聞き出してカードをだまし取られます。

架空料金請求詐欺

- 実在する企業を名乗り「未納料金がある。連絡がない場合は裁判になる」などという内容がハガキやメールで送られてきます。
- コンビニでの支払いや電子マネーの購入等を要求してきます。

融資保証金詐欺

- 融資しないにもかかわらず、「担保不要」「低金利」などと記載したファックスやダイレクトメールを送りつけてきます。
- 申し込むと「融資する為の保証金」ということでお金を払われます。

還付金詐欺

- 市役所など公的機関を名乗り、「医療費などの還付金がある」などという嘘の電話がかかってきます。
- その後、指定したATMに行くように言われ、操作方法を指示しながらお金を振り込ませま。

~特殊詐欺の対策方法~

- 電話でお金の話が出たら、詐欺を疑いましょう。
- 料金を請求するメールやハガキには不用意に返信や電話連絡をしない。
- 正規の貸金業者では、融資を前提にお金の振り込みを要求することはありません。
- 公的機関がATMで還付手続きをさせることはありません。

