

2月イベント情報



★2/1(木)~4/30(火)

- ♪お家一軒まるごとお任せ 春のリフォーム祭り♪
- ♪エアコン 早期取付キャンペーン♪
- ♪冷蔵庫買替 新生活応援キャンペーン♪

★2/1(木)~2/29(木)

- ♪ヒートショック 事故撲滅キャンペーン♪

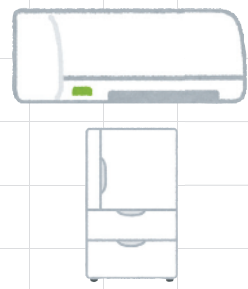
★2/14(水)バレンタインデー

- ♪詳しくは中面をご覧ください♪

★2/11(日)建国記念の日

★2/12(月)振替休日

★2/23(金)天皇誕生日



アトムでんきだより

2024年
2月号



2月

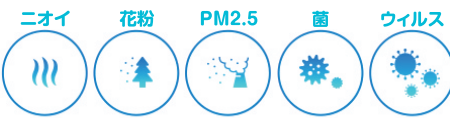


春の陽気が待ち遠しい 今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。本日アトム便り2月号と家電製品情報満載の特選品カタログをWEB掲載いたしました。



この時期は就職や進学などで新しい生活に向けて希望を胸に準備をすすめられている方もおられると思います。アトムチェーンではそのような方々を応援するために「エアコン」「冷蔵庫」「リフォーム」のキャンペーンを開催しています。新生活に向けて「どんな製品を選んだらいいの?」「どんな機能がついているの?」「家のどこをリフォームすれば快適になるの?」そんな疑問にも、プロならではの目線でアドバイスさせていただきます。もちろんご自身だけではなく、ご家族やお知り合いの方でも喜んで対応させていただきますので、遠慮なくお声がけいただければと思います。今月のアトム便りの中面では、この時期の行事として、すっかり日本に定着したバレンタインデーについて特集しています。知っているようで知らない豆知識をまとめています。ぜひご一読ください。最後に2月は家屋内の寒暖差が原因で起こるとされるヒートショックによる事故が1年で最も多くなります。アトムチェーンでも「ヒートショック事故撲滅キャンペーン」と銘打って、事故が起こらないように寒暖差が大きいとされる洗面、浴室、トイレなどの暖房提案を行っています。安心・安全な生活を送るために一度、ヒートショック対策をご検討ください。私たちも皆様のお役に立つために元気一杯がんばりますので今月もよろしくお願いたします。

今月の逸品

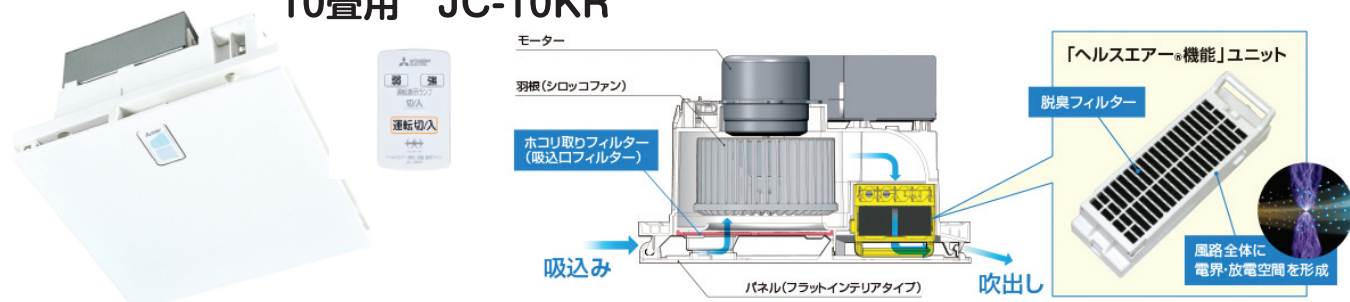


同封の特選品カタログ11ページ及びメーカーWEBサイトもご覧ください。

空気中のさまざまな物質を抑制する

「ヘルスエアー[®]機能」搭載 循環ファン

10畳用 JC-10KR

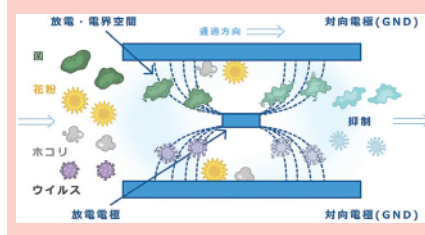


空気を24時間循環清掃

天井に設置するので

- 床のスペース不要 掃除の邪魔になりません!
- 接触による転倒の心配なし!
- 子供やペットがいたずらできません!

ヘルスエアー技術



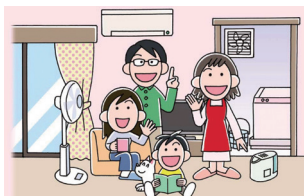
詳しくは QRコードを読み取る



電界・放電空間によってさまざまな物質を抑制します。空気を清潔に保つため、三菱電機が開発した空気清浄技術です。



アトム電器は
安全・快適・スマートな暮らしの
サポーターを目指します!



暮らしの
ワンポイント
情報

4年に1度のうるう年

地球の公転周期は正確には365日
ではなく365.24219日の為、公転
周期と暦には毎年約6時間のずれ
が生じます。そのままだと実際の季節と暦がずれてしま
いますが、そのずれを修正する為に、4年に1度『2月29日』
が設けられています。

※それでも4年に1回のうるう年だけでは、ずれが生じるのでもう少し細かなルールがあります。気になる方は調べてみましょう!



2月29日が誕生日の人はいつ歳を取るの?



2月29日に生まれた人は4年に1度しか歳を取らない
わけではありません。年齢は誕生日を初日に算入する
ことが法律で定められているので、正確には生まれた日の
前日28日の24時をもって1才、歳を取ります。そのため、
2月29日生まれの方でも、毎年、歳を取ります。お誕生
日を祝うのは3月1日の方が多そうですね。

高血圧が気になる方へ!
今日のヘルシーレシピ!

鮭と野菜の粕汁



エネルギー / 150kcal
たんぱく質 / 13.1g
塩分 / 0.7g



季節の食材 酒粕

日本酒を仕込む過程でもろみを搾ったとき、残った固形物が酒粕です。米と米麹の発酵を経て作られるため、栄養が豊富。ビタミンB6、葉酸、食物繊維は、とくに含有量の多い栄養素です。ビタミンB6は、欠乏すると脂漏性皮膚炎を起こすことが知られています。また、葉酸が欠乏すると血液中のホモシステイン濃度が上昇して動脈硬化や血栓を促進し、血管性の病気になります。冬は、血圧の上昇や変動に気をつけたい時期です。葉酸が多く、体が温まる酒粕を活用して血管の健康を守りましょう。

作り方

- 1 鮭の切り身は2~3つに切り分ける。
- 2 さといもは水洗いしてラップに包み、電子レンジで2~3分加熱する。
- 3 竹串がすっと通ったら皮をむき、5mmの厚さに切る。にんじんも同様の大きさに切る。
- 4 鍋にだしを入れて火にかけ、さといも、にんじん、鮭の順に加えて煮る。
- 5 煮立ったら酒粕を入れて煮溶かし、豆乳を加え、最後に塩で味をととのえる。
- 6 器に盛りつけて、細ねぎを散らす。

- 材料(1人分)
- ・鮭(切り身).....30g
 - ・さといも.....小1個(50g)
 - ・にんじん.....20g
 - ・だし(昆布とかつお).....100g
 - ・酒粕.....10g
 - ・豆乳(無調整).....100g
 - ・塩.....ミニスプーン1/2(0.5g)
 - ・細ねぎ(小口切り).....10g

出典:オムロンヘルスケア株式会社様ウェブサイト「ヘルシーメニュー」

Happy 2.14
Valentine's Day



2月14日はバレンタインデーですね♡
そんなバレンタインデーの起源をご存じでしょうか。

始まりは三世紀頃... 当時のローマ皇帝クラウディウス2世が若い兵士の結婚を禁じてしまいました。それを不憫に思ったキリスト教の司祭ウァレンティヌスは内緒で結婚式をとり行っていました。皇帝は怒り改宗させようとした。ウァレンティヌスは愛の尊さを説き皇帝に抵抗しましたが処刑されてしまいました。兵士の幸せを考え続けていたウァレンティヌスは、その後恋人たちの守護聖人として崇拝され、処刑された2月14日がバレンタインデー(恋人たちの日)になったそうです。

国によって違う!?

世界のバレンタイン事情

日本



【愛の告白をする日】
女性から好きな男性へ
チョコレートを贈って思い
を伝えます。



チョコレートをもらった男性は
お礼としてホワイトデーに女性
にキャンディーなどを贈ります。

イタリア



【恋人たちの記念日】
恋人同士がお互いの気持
ちを確かめ合って二人で
お祝いします。



カップルや夫婦間で男性から
女性へバラをプレゼントする
のが主流だそうです。

アメリカ



【愛と感謝を伝える日】
愛する家族や大切な人に
「ありがとう」と「好き」
の気持ちを表します。



男性から女性へジュエリーや
ぬいぐるみ、花束などを贈る
のが主流だそうです。