

4月イベント情報



★4/1(月)~4/30(火)

《今月まで》

～アトムチェーン各種キャンペーン実施中～

♪ エアコン早期取付・取替キャンペーン♪

♪ 冷蔵庫買替応援キャンペーン♪

♪ おうち1軒まるごとおまかせ!春のリフォームフェア♪

★4/6(土)~4/15(月)

～全国春の交通安全運動～

★4/29(月・祝日) 昭和の日

★4/30(火) 国際ジャズデー

ジャズを通じて世界の様々な文化に対する理解を深める目的で制定されました。詳しくは中面でご紹介しています。



アトムでんきだより

2024年
4月号



4月



入社・入学シーズンとなり新しい生活に向けて期待を膨らませている方々をおみかけする今日この頃、お客様におかれましてはいかがお過ごし



でしょうか。さて、本日アトムでんきだより4月号と一押し家電情報満載の特選品カタログをWEB掲載しました。ご一読いただければ幸いです。今の時期は気候もほどよく、エアコンを使用されている方は少ないと思いますが、これから夏に向けて気温もだんだんと上がっていきます。本格的な暑さが到来した時に動かない!!ということが無いように早めにエアコンの試運転を行ってしっかり動くかどうかご確認ください。エアコンの試運転を行う際のチェックポイントを中面でご紹介していますので参考にしてください。もしチェックした時に異音や異臭がするなどの不具合があれば、重大な事故につながる恐れもありますので、ご使用をお控えいただき、当店までご連絡ください。修理・交換などお客様にあったご対応をさせていただきます。もちろんアトムチェーンはエアコンに限らず、そのほかの家電製品や水まわり・リフォームなど家に関する事ならどんな事でも対応させていただく皆様に寄り添うお店です。新たな生活を始めるにあたってなにかお困りごとがあれば遠慮なくお声がけください。アトム電器はお客様の充実した生活をサポートするためにお客様ひとり一人に合った最適なお提案をさせていただきます。



今月の逸品

わたしのカラーで生きていく。

MICOLA



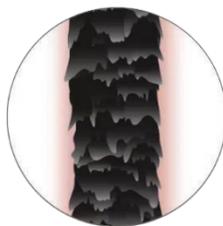
クイックイオンドライヤー
HDR-M301

大風量&プラスマイナスイオンで、ワンランク上のサラツヤ髪へ

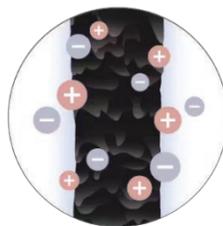


Lavender

[プラスマイナスイオン搭載]



静電気により髪が膨張



[プラスマイナスイオン]で髪の静電気を抑える

ツヤまとまりがアップ!

キューティクルを引き締め、カラー退色を抑制も...



アトム電器は
安全・快適・スマートな暮らしの
サポーターを目指します!



暮らしの ワンポイント 情報

4月10日は エアコン試運転の日! 4運10

① 電源プラグ



電源プラグやコンセントに
変色や汚れはありませんか?

② リモコン



液晶は表示されていますか?
リモコンで操作できますか?

③ フィルター



ホコリが溜まっていませんか?
破れや破損はありませんか?

④ 室外機



室外機の上や前に物を置いて
いませんか?
物を置かないようにお願いします。

⑤ 冷風の確認



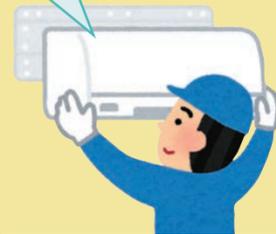
冷房設定温度を16~18℃で10
分程度運転し、冷えることを確
認ください。

⑥ 正常運転の確認



室内機から水漏れ、異音、異臭
がないか、室外機から異音、異
臭がないか確認ください。

暑い夏にエアコンの不具合が
発覚すると大変です!
夏までにエアコンの試運転を
して確認しましょう。
夏本番が近づくと修理や点検
の依頼が多くなり、対応が遅く
なる可能性があります。
早めの準備をしておきましょう。



糖尿病が気になる方へ! 今日のヘルシーレシピ

たけのこの味噌汁



エネルギー / 106kcal
食物繊維 / 1.5g
塩分 / 1.1g



材料(1人分)

たけのこ(穂先・ゆで)	20g
キャベツ	20g
卵	1個(50g)
だし汁	120cc
麦味噌	大さじ1/2弱(8g)

季節の食材 たけのこ

旬に出回るたけのこは、孟宗竹(もうそうちく)がほとんどです。エネルギーが低く、食物繊維が豊富。特に不溶性食物繊維が多く含まれ、糖質や脂質の消化吸収を遅らせてお通じをよくします。不溶性食物繊維を多く含む食材は調理に手間がかかって量も取りにくいので、今回は簡単に作れるたけのこの味噌汁にしました。いつもの汁物で血糖値の上昇が抑えられます。最近では、スーパーなどで水煮のたけのこが一年中販売されています。春に限らず身近な野菜の一つに加えて食物繊維を補うようにしましょう。

作り方

- 1 たけのこは縦5cm、幅5mmくらいに切る。キャベツは大きめの一口大に切る。
- 2 鍋にだし、たけのこ、キャベツを入れて中火にかける。
- 3 1~2分煮たら麦味噌を溶き入れ、煮立ったところに卵を割り入れて半熟状で火を止める。
- 4 器に盛りつける。

出典:オムロンヘルスケア株式会社様ウェブサイト「ヘルシーメニュー」

April 30

国際 ジャズデー

International Jazz Day

4月30日は「国際ジャズデー」
2011年11月にフランス・パリで開催された
ユネスコ総会で制定されました。



「国際ジャズデー」の目的

ジャズを通じて世界の様々な文化に対する理解を深め、全世界195のユネスコ加盟国をはじめ、いまだ十分に教育を受けられる環境にない地域に住む青少年少女たちに、ジャズを伝えていくこと。また、ジャズを教育ツールとして、さらに平和・団結・対話と人々との協力強化のための力として認識し、国際社会においてその意識を高めることを目的として制定されました。

ジャズの歴史

ジャズは19世紀末から20世紀初頭にかけてアメリカ合衆国ルイジアナ州ニューオーリンズで生まれた音楽ジャンルです。かつて、ニューオーリンズには奴隷制でアフリカから強制的に連行された人など、多種多様な人種が集まっていた。その後、奴隷解放によって職を求めた黒人達は歌や楽器演奏をして生活することになりました。

これが「ジャズ」のはじまりだったのです。