

6月イベント情報

★6/1(土)～6/30(日)
～アトムエアコン祭り～

♪エアコン、冷蔵庫
買替応援キャンペーン♪

★6/16(日)父の日
お父さんに感謝の気持ちを♪

★6/21(金)冷蔵庫の日
夏至は梅雨時で、食品の取り扱いに注意しなければならぬ時期。この時期から夏にかけて冷蔵庫が活躍することから、日本電機工業会が夏至の日を冷蔵庫の日と制定しました。




アトムでんきだより

2024年
6月号

6月 梅雨の庭を鮮やかに彩る紫陽花がひととき美しい時期となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか?さて、本日アトムでんき便り6月号と




お買い得情報、おすすめ商品情報満載のアトム特選品カタログ6月号をお届けしました。ぜひご一読ください。6月と言えば衣替えの時期ですね。冬服から夏服へと入れ替え作業お疲れ様です!衣類の入れ替えと同時に季節家電品の入れ替えをされるご家庭も多いと思います。冬活躍の石油ストーブやファンヒーターなど片付ける前に残灯油を抜き取ったり、フィルター類の汚れを落としたりとしっかりお手入れしておくことをおすすめします。このひと手間で来シーズンも安心してお使いいただけます。またこれから活躍の扇風機やエアコンなども本格使用前に正常に動作するかを試運転することで確認しておきましょう。特にエアコンについては、冬暖房で使っていたからと言って冷房が正常に動作するとは限りません。室内機からの水漏れなど思わぬトラブルが発生することもありますので、できるだけ早い時期に試運転をして、効き具合や異音・異臭・水漏れなど異常がないか確かめておきましょう!

今夏、世界中を熱狂させるスポーツイベントが開催されます。大画面テレビで迫力の映像と臨場感あふれる音響を存分に楽しみませんか?当店では、最新の4Kテレビを豊富に取り揃えております。お客様のご希望に合ったテレビを、スタッフが丁寧に選びます。今月の逸品コーナーでもご紹介しています。どうぞご覧ください!安全・快適・スマートな暮らしのサポーターアトム電器へお気軽にご相談ください。

今月の逸品

AQUOS 4K SHARP FN1シリーズ

同封の特選品カタログ19P及びメーカーWEBサイトもご覧ください。

ココがPoint スポーツ観戦にうれしい **速い動きに強い**

倍速技術 毎秒60コマの映像を分析し、前後のフレームから補間映像を作成。2倍の120コマに増やして残像感を低減する倍速駆動を搭載。速い動きの映像も残像感が少ないクリアな映像に

■毎秒60コマ(地上波放送など)

フレーム1 フレーム2 フレーム3 フレーム60

■毎秒120コマ(倍速技術)

フレーム1 補間映像 フレーム2 補間映像 フレーム3 フレーム120

通常の2倍の映像表示

8畳以上のお部屋に! 選べる3サイズ 55V型・65V型・75V型



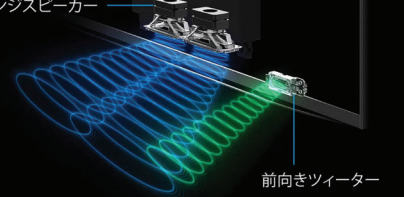
※画像は4T-C55FN1です。

ココがPoint 低音域～高音域まで豊かな高音質

フロント オープン サウンド システム プラス
FRONT OPEN SOUND SYSTEM PLUS

ミッドレンジスピーカー

低音域から高音域まで臨場感豊かに再現する「バスレフ型スピーカーボックス」と、音声を前方に導くリフレクター構造などで、音抜けが良く聞き取りやすいサウンドに



4T-C65FN1 前向きツイーター

Google TV

NETFLIX prime video U-NEXT hulu ABEMA FOD Net-VISION TV+ YouTube Disney+

多彩なネット動画サービスに対応。リモコンにアプリダイレクトボタンを装備!

※ネット動画の視聴にはインターネット環境が必要です。
※有料コンテンツの視聴には別途視聴契約が必要です。



アトム電器は
安全・快適・スマートな暮らしの
サポーターを目指します！



暮らしの
ワンポイント
情報

部屋干しの生乾き臭を改善

早く乾かせる場所に干すことが
生乾き臭改善のポイントです。



Point1

風通しの良い場所で干す！

風の流れが作られていると
新しい空気にあたりやすい！
換気扇を使うのも GOOD!!

干し方でも工夫ができます。

・太いハンガーを使用する
衣類の生地の上にすき間ができ
空気が通りやすくなります。

Point2

広い部屋で干す！

スペースが広いと
湿度の上昇が遅くなって
乾きやすい！

・厚手、薄手の衣類を交互に干す
厚手のもの同士が隣合わないよう！
薄手の衣類を挟むと空気循環◎

「高血圧が気になる方へ」 今日のヘルシーレシピ♪

ケールのスープ



エネルギー / 60kcal
たんぱく質 / 3.2g
塩分 / 0.9g



季節の食材 ケール

ケールという飲みにくい青汁のイメージが強いと思いますが、キャベツの祖先ともいえる野菜で、最近では苦味の少ない品種が出ています。その中には、血圧を下げるGABA(ギャバ)が多い機能性表示食品もあります。今回は、そんなケールをスープにしました。火を通すと葉物の青臭さがなくなり、量も多く食べられます。汁に溶け出したカリウムも取れるため、高血圧の予防になります。みそ汁では塩分が気になる。胃腸を冷やさないで野菜も食べたい。そんなときはケールのスープを作ってみましょう。

作り方

- ① ケールは食べやすい大きさにちぎる。
- ② 玉ねぎは薄切り、じゃがいもは5mmの幅のくし形切りにする。
- ③ ミニトマトはくし形切り、またはヘタを取って丸ごと使う。
- ④ 鍋にオリーブ油を熱して玉ねぎとじゃがいもを炒め、水とコンソメを加えて中火で煮る。
- ⑤ じゃがいもが煮えたらミニトマトとケールを加え、30秒から1分煮て中火を止める。
- ⑥ 器に盛りつける。

材料(1人分)

・ケール(葉).....	20g
・玉ねぎ.....	20g
・じゃがいも.....	20g
・ミニトマト.....	30g
・水.....	3/4カップ(150g)
・コンソメ(顆粒).....	2g
・オリーブ油.....	小さじ1/2(2g)

出典:オムロンヘルスケア株式会社様ウェブサイト「ヘルシーメニュー」

6月でも! 熱中症に注意!!



「真夏の暑い日」でなくとも熱中症の危険が!

熱中症のピークは7~8月ですが...

梅雨の時期から熱中症発症数は増加!

なぜこの季節から? 原因は主に2つ

暑さに慣れていない

体が暑さに備えきれておらず、
体温調節のために重要な汗を
かきにくい状態になっています。

体に熱がこもりやすい

汗をかいても湿度が高い影響で
蒸発しにくい状態に。体の余分
な熱が上手く逃げてくれません。

ご高齢の方は特に注意!!

体内の水分不足 & 温度感覚・体温調節機能の低下



- ・若年層より体内の水分量が少ない上に、排出される量も多くなります。
- ・暑さや喉の渇きが分かりづらいほか、体に熱がたまりやすく循環器系の負担が増加。

予防のポイント

◎ 自然に汗をかく機会を増やす!

オススメ 湯船につかること

シャワーではなく、湯船にじっくりつかりましょう。
少し汗をかく程度が目安! ※無理のない範囲で行いましょう。



◎ 少しずつ、こまめに水分補給

「喉が渴いた」はすでに水分不足が始まっているサインです。
喉が渴く前に、一度にたくさんではなくこまめに水分をとりましょう!

温度・湿度に気を付けて、暑い日は
無理はせずエアコンや除湿機を活用しましょう!

