

# 5月イベント情報



★5/1(木)~5/31(土)

~アトムチェーン夏先取り!大感謝祭~



アトムチェーンでは皆様の生活を快適にするために今月、大感謝祭を開催いたします。ぜひ、この機会をご活用ください。

※実施日が異なる場合、もしくは実施の無い店舗もございます。詳しくは当店スタッフまでお問い合わせください。

★5/1(木)~8/31(日)

~アトム電器エアコン祭り~

★5/11(日) 母の日

お母さんに感謝の気持ちを♪



# アトムでんきだより



2025年  
5月号

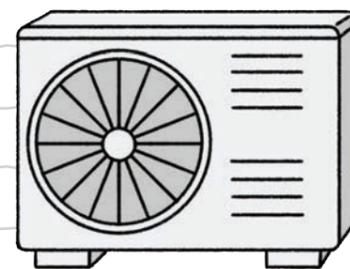
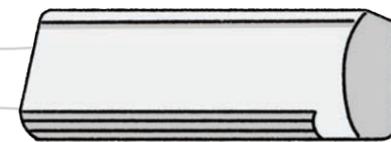
5月



新緑の美しい季節になりましたが、いかがお過ごしでしょうか?さて、本日アトムでんきだより5月号とおすすめ商品・お買得情報が満載の特選品カタログをお届けしました。ご一



読いただければ幸いです。アトムチェーンでは今月から8月までの4か月にわたり毎年恒例の“エアコン祭り”を開催してまいります。昨年までは6月からお盆明けまでの期間で開催しておりましたが、年々暑さの増す時期が長くなってきており、エアコンが活躍する期間も長くなってきていることから開催日程を前倒しさせていただきました。本格的な暑さの到来がせまったこれからの時期に必要なエアコンをお買得品から機能が充実した最新モデルまで皆様のご要望にお応えできるよう幅広く取り揃えてお待ちしております。ご興味のある方は是非お声がけください。特選品カタログの裏表紙には、エアコンの試運転について事前チェックポイントや手順などを掲載させていただいております。夏本番を快適に過ごすためにも、ぜひご参照いただき、ご自宅のエアコンの点検を早めに行うことをおすすめします。もちろん分からないことや不安なことがあればお気軽にお声がけください。アトムチェーンは家電製品を通じて皆様の暮らしを豊かにする『快適生活応援隊!!』を自称しています。今後も皆様の安心・安全・快適な暮らしをサポートし、お困りごとを解決します。過ぎやすい時季とはいえ、季節の変わり目です。体調など崩されませんようご自愛ください。



## 今月の逸品

ATEX 快眠マット SOYO ハーフ AX-BSA608H(bl)



ムレや寝汗を抑える快眠マット「SOYO」

ファンの風で寝汗を抑えて、背中中のムレを軽減



同封の特選品カタログ23ページ及びメーカーWEBサイトもご覧ください。

マットの中に風を通して、除湿することで「ムレ」を軽減。

小型ファンで空気の流れをつくり、マット表面の熱や湿気の上昇を抑え、快適な温度・湿度をキープ。

※室内の空気を循環させてマット内の換気を行うため、室温が高すぎると、十分な効果が発揮されない場合があります。その場合はエアコンとの併用をおすすめします。



風量  
強弱2段階



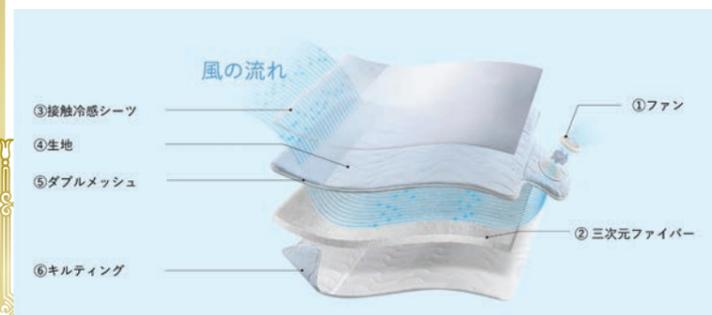
自動運転  
強・弱をミックスしたモード



タイマー  
約6・9・12時間 自動オフ

1ヶ月の電気代  
約29円

経済的  
※毎日連続12時間使用の場合、※10W×24時間で計算しています。



- ①ファン
- ②三次元ファイバー
- ③接触冷感シート
- ④生地
- ⑤ダブルメッシュ
- ⑥キルティング



- ①ファン  
汗や体温から生じた湿気や熱気を排出します。
- ②三次元ファイバー  
樹脂繊維を立体的に構成。優れた通気性と弾力性。
- ③接触冷感シート  
触れるとひんやり。接触冷感生地を使用。
- ④生地  
きめ細かく光沢があり優れた耐久性。
- ⑤ダブルメッシュ  
優れた通気性で蒸れを逃します。
- ⑥キルティング  
裏面すべり止め付でずれを防止します。

幅110.0×長さ100.0cm 重量約2.5kg



アトム電器は  
安全・快適・スマートな暮らしの  
サポーターを目指します！



## 暮らしの ワンポイント 情報

風薫る五月

### フィトンチッドでリフレッシュ！

#### フィトンチッドとは？

ロシア語の「フィトン=植物」「チッド=やっつける」という意味で、土に根ざしている植物が、虫や細菌をやっつけるために自ら作り出し発散している揮発性物質です。



身も心も爽快になる**森林浴**。

癒し効果をもたらす**樹木が発散する芳香**。

それが**フィトンチッド**だと言われています。

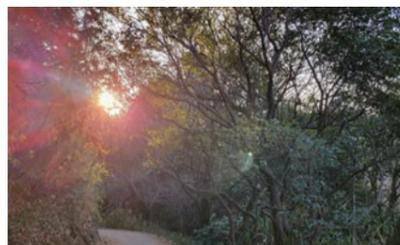
#### フィトンチッドがもたらす効果

リラックス

防腐・殺菌

消臭・脱臭

森の中や公園、並木道、  
緑に触れ、フィトンチッドを  
胸いっぱい吸い込み、  
リフレッシュしましょう。



木製品になっても効果は持続



ひのき風呂で  
リフレッシュ



ごはんが  
傷みにくい



殺菌効果で  
鮮度を保つ

※フィトンチッドは天然木由来です。  
加工方法によってはフィトンチッドが  
排出されなくなります。

## 脂質が気になる方へ！ 今日のヘルシーレシピ♪

### あしたばのお焼き

季節の食材 あしたば

日本原産で伊豆や紀伊など温暖な海岸に自生し、カリウムなどのミネラル、ビタミンA・E・K・B群・Cなど暑くてだるいときや、疲れたときに必要な成分が豊富です。脂肪酸の酸化を防ぐ抗酸化成分、血液粘度を下げて血栓を予防するカルコンも動脈硬化予防に働きます。独特の香りと味は油との相性がよいので、上手に調理しておいしくいただきましょう。

#### 作り方

- あしたばは固い茎の先を切り落とし10cmの長さに切り、小麦粉をまぶしつける。卵と塩、水を混ぜてからめる。
- フライパンを熱し、半量ほどのごま油をひいて①を広げて入れる。両面を焼き、残りのごま油で香りをつける。
- 食べやすく切り、皿に盛り付ける。  
小皿に醤油と酢を合わせ、コチュジャンを添える。

エネルギー / 187kcal  
コレステロール / 105mg  
食物繊維 / 3.4g

材料(1人分)

- あしたば.....1/3把(50g)
- ごま油.....大さじ1/2(6g)
- 小麦粉.....大さじ2(18g)
- コチュジャン.....小さじ1/2(3g)
- 卵.....1/2個
- 醤油.....小さじ1/2(3g)
- 塩.....ひとつまみ(0.2g)
- 酢.....小さじ1(5g)
- 水.....大さじ1

出典：オムロンヘルスケア株式会社様ウェブサイト「ヘルシーメニュー」

## 登山を楽しむために

### 知っておきたい「6つのポイント」

暖かくなり、山のレジャーを楽しむ機会も増えてきます。  
しかし、山では季節を問わず多くの事故が発生しています。  
山のレジャーを安全に楽しんでいただけるよう参考にしてください。

#### ① 事前の情報収集を万全に

山の地形や登山道、過去の事故情報などを把握し、  
装備や服装・ルート選び・スケジュール作成の参考にしましょう。  
とくに**天気予報は必ずチェック！**  
当日はもちろん、登山中もこまめに気象情報をチェックしましょう。



#### ② 無理のない登山計画を

体力や体調、登山経験や技量に見合った山やコースを選びましょう。  
疲れすぎないように、適宜、休憩をとることも考慮しながら、  
日没が近づくと山道は急に暗くなるので、時間にゆとりをもって  
明るいうちに下山できるようなスケジュールを立てることが大切です。

#### ③ 登山計画書の作成、提出

登山計画書は特に決まった様式・書式はありません。  
登山口などに設置されている「登山届ポスト」、自治体、  
山を管轄する都道府県警察などに提出しておくことで、**万が一  
遭難した際に捜索の手掛かり**となります。※提出先への下山報告は忘れずに！



#### ④ 服装、地図、通信手段など万全の準備を

服装は気温や天候などに合わせて着脱しやすいものを選びましょう。  
雨具や防寒具、けが防止のための手袋、救急用具、水や非常食、  
ヘッドランプといった装備もお忘れなく。  
地図とコンパスを持参するほか、登山地図アプリの併用も重要です。

#### ⑤ 冷静な状況判断と慎重な行動を

事前に確認していても、当日や登山中に悪天候になることもあります。  
前日まで健康だったとしても、急な体調不良になることも考えられます。  
そうした場合、無理に登山を続けず、  
**状況を冷静に判断して、早めに中止するか、引き返すよう努めましょう。**



#### ⑥ 下山のときこそ細心の注意を！

遭難事故は下山時に多く起きています。  
下山では足腰に疲労がたまるため、転倒や滑落の危険が高まります。  
また、**万が一迷ってしまったら、そのまま下山をするのではなく、  
元の道に引き返すように**しましょう。

山岳遭難は低い山でも発生していますので、登る山の標高にかかわらず、  
安全に登山を楽しむためのポイントを押さえておきましょう。

※出典：政府広報オンライン <https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201407/3.html>