

9月イベント情報



★9/1(月) 防災の日

★9/1(月)～9/30(火) 防災月間

アトムチェーン

★9/1(月)～9/30(火)

～エアコン祭り延長戦～

残暑対策&本格的な暖房シーズンに入る前に今の時期だからこそ選べるエアコンいろいろ。

★9/1(月)～10/31(金)

～防災・防犯点検強化月間～

ご不安なことがあれば、ぜひご相談ください。

～秋のリフォーム祭り

お家のお困りごとを解決します♪



アトムでんきだより



2025年
9月号

9月

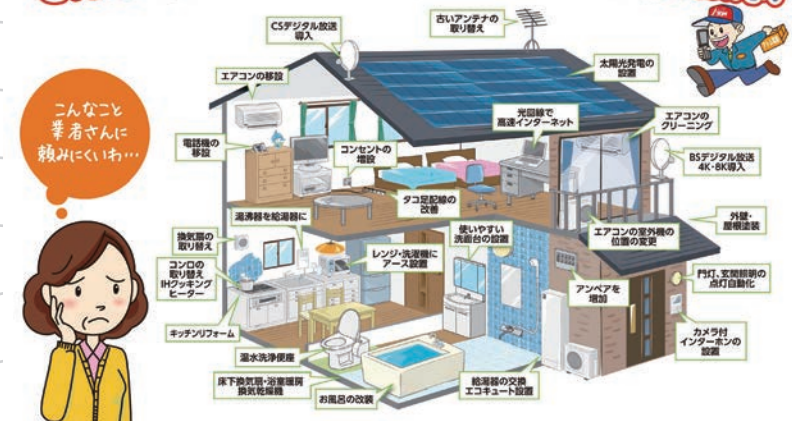


暦の上では初秋の季節となりますが、まだまだ暑い日が続きます。皆様、いかがお過ごしでしょうか？本日、アトムでんきだより9月号とお買得情報、



おすすめ商品が満載の特選品カタログをお届けしました。お手に取ってご覧いただければ幸いです。アトムチェーンでは今月から“秋のリフォームフェア”をスタートしています。暮らしのちょっとしたお困り事をお家のリフォームで解決しませんか？街の電器屋さんならではの提案力で皆様の快適な暮らしを応援します。『住宅省エネ2025キャンペーン』も締め切りが迫っておりますので、この機会をお見逃しなく！また本格的な暖房シーズンを迎える前のこの時期はエアコンがともお買得になっています。残暑も続く今日この頃です。是非このチャンスをお見逃しなく！一方で9月は防災月間として設定されている月であり、日本全国の自治体などで防災訓練やハザードマップの再確認など、一人ひとりの防災意識を高めるための活動が行われています。アトムチェーンでも防災・防犯点検キャンペーンとして身の回りの『防災・防犯』に関するお手伝いをさせていただいておりますので、お気軽にご相談、お声がけください。誰に頼んでよいか分からないような、ちょっとしたお困り事についても、喜んで対応させていただきます！

てんき・住まい・暮らしのお困り事解決応援隊！



今月の逸品

同封の特選品カタログ
21ページ及び
メーカーWEBサイト
もご覧ください。



安心の長寿命。
リン酸鉄系
リチウムイオン電池搭載。

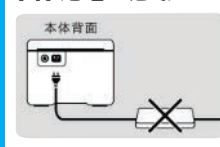
小型ハンドルタイプ
ポータブル電源
BN-RF800

●3つの「安心ポイント」●

- ①長寿命：リン酸鉄系リチウムイオン充電電池採用で充放電サイクルの長寿命化を実現。約3000回の繰り返し充放電が可能。
- ②常時接続：使わない時でも、コンセントを挿したままでフル充電に近い状態をキープ。急な使用時でもすぐ使える。
- ③自動給電：コンセントと家電製品の間に接続しておくだけで、停電時でも自動的にバックアップ。

- 出力端子：
DC×1、AC×3、
USB-Aポート×2
USB Type-Cポート×2
- 容量：
806Wh/AC出力700W
(合計)

本体充電に必要なコードは AC アダプターレスに。



充電時に場所を取らず、
折り畳み式のハンドル
なので持ち運びやすい。

わかりやすい日本語表示



●「防災製品等推奨品」として認証●



「防災製品等推奨品」は、一般社団法人防災安全協会が防災分野において有益な活用が可能で安全性、機能性、利便性に寄与する製品として認証する制度です。ポータブル電源は「停電や災害時の備え」としても有効に安心して活用できます。



アトム電器は
安全・快適・スマートな暮らしの
サポーターを目指します！



暮らしの ワンポイント 情報

敬老の日

今年は9月15日

「多年にわたり社会につくしてきたことを敬愛し、長寿を祝う日」として昭和41年(1966年)に国民の祝日として制定されました。始まりと言われる昭和22年(1947年)の「敬老会」から毎年9月15日が「敬老の日」でしたが、平成15年(2003年)からハッピーマンデー法により9月第3月曜日が「敬老の日」となりました。

■還暦(かんれき)60歳(数え年61歳)■

長寿祝いの代表 還暦祝い とは

還暦で生まれた年の干支にかえてくるため、生まれ直すととらえて祝福します。「赤ちゃん」や「産着」にちなんで**赤いちゃんちゃんこ**と**【頭巾】**を贈り、長寿や無病息災を祈る風習です。昔は人生50年と言われるほど短命だったので還暦は大変めでたいことでした。

★赤は魔除けの意味も★

他にも ■古希70歳 ■喜寿77歳 ■傘寿80歳 ■米寿88歳
■卒寿90歳 ■白寿99歳 ■大還暦120歳 など...
体調管理に気を付けていつまでもお元気な姿を見せてください

ぶどうのサラダ

季節の食材 ぶどう

ぶどうといえば心臓病を予防する赤ワインが有名です。最近は皮ごと食べられるぶどうが増えています。飲み物や果物に限らず、料理に活用しませんか。今回は、皮ごと食べられるぶどうをサラダの具とドレッシングに使いました。ドレッシングに活用するとカリウムも増えて塩分控えめ。高血圧を予防します。また、渋味のもとであるカテキンには血圧上昇を抑制する効果があります。抗酸化作用のあるポリフェノールは、果肉より果皮に多いので、ぶどうの果皮も上手に食べましょう。

作り方

- 1 ぶどうを縦半分に切る。
- 2 レタスとイタリアンパセリを冷水に浸ける。
- 3 ボウルにすりつぶしたぶどうとオリーブ油、塩、レモン汁を混ぜてラップで覆い、冷蔵庫で冷やす。
- 4 2のレタスとイタリアンパセリをちぎって1のぶどうと合わせ、3のドレッシングで和える。
- 5 器に盛りつける。

エネルギー/89kcal
たんぱく質/2.3g
塩分/0.2g

材料(1人分)

ぶどう.....3~4粒
レタス.....20g
イタリアンパセリ.....5g
<ドレッシング>
ぶどう(すりつぶしたもの).....3~4粒
オリーブ油.....小さじ1(4g)
塩.....ひとつまみ(0.2g)
レモン汁.....適量

出典:オムロンヘルスケア株式会社様ウェブサイト「ヘルシーメニュー」

9月は防災月間です

大正12年9月1日に10万人以上の死者、行方不明者を出した関東大震災が発生しました。その大惨事を忘れないため、9月1日を防災の日として定めています。また、9月は台風の被害が多い時期であることから【防災月間】としています。

●防災の日、防災月間に今一度確認を●

連絡方法・避難経路・避難場所を確認しよう

・いざというときの家族の連絡方法を決める

携帯電話はつながりにくくなるので、防災アプリ等を活用しましょう。

・どこに避難するかを確認しておきましょう。

避難経路は危険なところに近寄らないよう安全な経路を確認しておきましょう。

非常持出品をチェックしよう

・自分が使える非常持出品を準備しておきましょう。

1次持出品:被災時にひとまず1日過ごせるだけの必要最低限の備え。

2次持出品:余裕ができた時に持ち出して避難所生活で使えるもの。

☐ 携帯電話

☐ モバイルバッテリー

☐ 懐中電灯

☐ 予備の乾電池

☐ ホイッスル

☐ タオル

☐ レジャーシート

☐ 軍手

☐ マッチ・ライター・ろうそく

☐ マスク(大人用・子供用)

☐ ビニール袋

☐ 新聞紙

☐ ウエットティッシュ

☐ 災害食(飲料水・保存食)

☐ 割り箸・スプーン・紙皿

☐ キッチン用ラップ

☐ 筆記用具(油性ペン)・はさみ

☐ 携帯トイレ

☐ 雨具

☐ 歯磨きセット

☐ 汗拭きシート

☐ 使い捨てカイロ(冬季)

☐ 救急セット・ばんそうこう

防災アイテム

☐ おむつ・おしりふき

☐ おむつ用消臭袋

☐ 哺乳瓶・ミルク

☐ 離乳食

☐ 手指消毒用アルコール

☐ すぐに食べられるお菓子・あめ

☐ ヘアゴム・髪留め

☐ 生理用品

☐ パンティライナー

☐ お手入れ品(化粧水など)

☐ アロマオイル(ニオイ対策)

☐ 大判ストール

子どもが
小さいなら
マスト!

そなえておこう!

命をつなぐ 防災グッズ

- ・すぐに持ち出せる「非常持出品」
 - ・ストックしておく「日常常備品」
- の2つに分けて用意しよう

☐ 着替え

☐ 重要書類(母子手帳・健康保険証・免許証・銀行口座・お薬手帳等)のコピー

☐ 家族写真(検索時に利用)

☐ パーソナルカード(迷子札)

☐ 現金

※貴重品類はチャック式ポリ袋に入れておくことで濡れる心配がありません。

家庭によって必要なものを選びましょう。備えあれば憂いなし!



台風注意