

11月イベント情報

★11/1(土)~12/28(日)

**アトムチェーン
年末謝恩キャンペーン**

年末恒例の特選グルメプレゼントセール♪
テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機から
リフォームまで!お家一軒、丸ごとお任せください。

★11/3(月・祝) 文化の日

「自由と平和を愛し、文化をすすめる」ことを趣旨として
定められました。1947年までは明治天皇の誕生日であ
ることから「明治節」という祝日でした。

★11/23(日・祝) 勤労感謝の日

勤労感謝の日は、新嘗祭という祭事が由来で、働
くことや仕事そのものを大切な習慣として重んじ、
国民同士が互いに感謝を示し合う日として制定され
ました。



アトム でんきだより

2025年
11月号



11月 日に日に秋が深まる季節となり、日増しに朝夕の寒さが身にしみるようになりましたが、いかがお過ごしでしょうか? 本日アトムでんきだよりとお買得情報満載の特

選品カタログをお届けしました。ご一読いただければ幸いです。アトムチェーンでは本年も11月、12月の2ヶ月にわたり今年一年のご愛顧に感謝致しまして『年末謝恩キャンペーン』を開催いたします。アトムチェーンはテレビやエアコンなどの家電製品にとどまらずLED照明・キッチン・バスなどのリフォーム関連商品も豊富に取り揃えていますので、ぜひこの機会にお声がけください。キャンペーン期間中は“和牛モモ・黒豚ローススライス”や“ローストビーフギフト”“スイーツセット”などの特選グルメをご用意して皆様のご利用をスタッフ一同お待ちしております。また、寒い冬はエネルギーの使用が増え、電気代や光熱費が気になりますよね。そこで節電・省エネに取り組む方も多いと思います。そんな時に大切なのは『無理をしないこと』です。自分たちのできる範囲で節約することが長く続くコツです。最新の家電製品は省エネ化も進んでいるので、アトムのキャンペーン開催中のこの機会に、古くなった家電製品の見直しを検討されて、無理のない節電・省エネに取り組んでみてはいかがでしょうか? 最新家電のメリットや上手な使い方など、家電製品のプロであるアトムチェーンスタッフが丁寧にご説明させていただきますのでお気軽にご相談ください!



今月の逸品

ATEX AX-HD410(gn)(gr)
マッサージソファ
医療機器認証番号 306AKBZX00004000

同封の特選品カタログ
23ページ及び
メーカーWEBサイト
もご覧ください。

本体寸法約
(通常時)
幅65.0×奥行105.0
×高さ110.0cm
(リクライニング時)
幅65.0×奥行145.0
×高さ93.0cm
重量:約59kg

3.3インチ液晶で
操作も簡単!

メニュー
A 自動コース
M 手動コース
足ローラー
背中ヒーター
前回の設定で開始
自動コース 残り00:15
強さ・速さの調整ができます。
足ローラー
自動
もみ上げ
もみ下げ
速さ

リビングのソファにマッサージ機能を。
疲れにくく快適な「ゼロリクライニング」

くつろぎ角度
約135°まで
電動
リクライニング

必要空き
スペース
約10cm

リクライニング時、前方へスライドするので、
壁から約10cmの隙間があれば設置可能です。

首からお尻まで
マッサージ範囲
約87cm

座るだけでお尻までしっかりマッサージ!
骨盤まわりのケアもバッチリ!

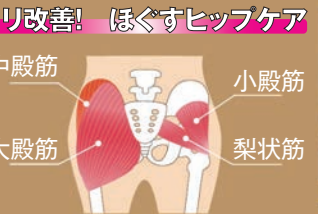
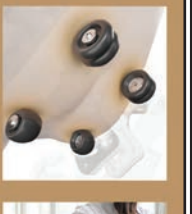
コリ改善! ほぐすヒップケア

中殿筋 小殿筋
大殿筋 梨状筋

立つ、歩く、階段昇降。お尻の筋肉は
日々の動作で重要な役割を果たしています。
しっかりもみほぐして、疲れを溜め
込まないことが大切です。

もみ たたき
指圧
リズム 伸ばし

疲れに合わせた
5つの手技でコリに
徹底アプローチ



アトム電器は
安全・快適・スマートな暮らしの
サポーターを目指します！



暮らしの ワンポイント 情報

年末の大掃除の前に〰〰〰

押さえておきたい **フローリングのお掃除術**

床掃除には正しい順番があります。ご存知でしたか？

① ドライタイプのフローリングワイパー

まずは乾いているタイプのフローリング
ワイパーで部屋全体の細かいゴミを取ります。

いきなり掃除機をかけると、排気で
細かいホコリが舞い上がってしまう
恐れがあります。

③ 雑巾での水拭き、または ウェットタイプのフローリングワイパー

水拭きをすることで皮脂汚れや、
食べ物などの落ちにくい汚れを取り除く
ことができます。

水だとちょっと落ちにくいと感じた
汚れは水ではなく40度以上の
お湯がおすすめ。

② 掃除機

次に掃除機で大きなゴミや溝にたまって
しまった細かいゴミを吸い取ります。

床に物をあまり置かない、
時間がないという人は、ロボット
掃除機を使用するのも“あり”です。

④ 乾いた雑巾で乾拭き

水拭きをしたまま放置してしまうと、
ゴミやホコリが床につきやすくなります。

また、床の上を歩くと足跡もついてしま
いますので、必ず乾いた雑巾で拭くよう
にしましょう。

脂質が気になる方へ！ 今日のヘルシーレシピ

にんじんの巻き巻き 豚しゃぶサラダ

季節の食材 にんじん

にんじんは緑黄色野菜の代表で、カロテンを豊富に含んでいます。カロテンには強い抗酸化力があり、動脈硬化を引き起こす悪玉「酸化LDLコレステロール」の生成を予防します。カロテンは特に皮の部分に多く含まれているので、きれいに洗って皮付きのまま調理することをおすすめします。また、にんじんにはアスコルビナーゼというビタミンC破壊酵素が含まれています。しかし、このアスコルビナーゼは、熱に弱いので、加熱すれば問題ありません。生食するときは、電子レンジで1分ほど加熱してから利用しましょう。

作り方

- ① 豚肉は広げながら熱湯でゆで、氷水にとり、水けをきっておく。
- ② にんじんは電子レンジで1分加熱した後、せん切りにする。
貝割れ菜は根元を切っておく。
- ③ ゆでた豚肉をひろげ、②のにんじんと貝割れ菜を巻く。
- ④ 〈A〉を混ぜ合わせる。
- ⑤ 器にサラダ菜を敷き、③を盛りつけ、④のドレッシングをかける。

エネルギー / 303kcal
コレステロール / 51mg
食物繊維 / 2.7g

材料〈1人分〉

- ・豚肉(しゃぶしゃぶ用).....60g
- ・にんじん.....1/3本
- ・貝割れ菜.....1/3パック
- ・サラダ菜.....2枚
- <A>
- ・ポン酢.....小さじ1
- ・いりごま.....小さじ1
- ・マヨネーズ.....小さじ2

出典：オムロンヘルスケア株式会社様ウェブサイト「ヘルシーメニュー」

11月5日は「日本語の日」

(「11」が「1が二本(にほん)」で「日本」を、「5」が「語(ご)」の語呂合わせです)

正しく日本語を
使えていますか？

正解はどちら？

日本語チェック！！

しっかり聞いて
記憶に残すこと

- ① 頭に留める
- ② 耳に留める

的確に要件を
とらえること

- ① 的を射る
- ② 的を得る



儀礼的なあいさつや
喜ばせる褒め言葉

- ① 社交辞令
- ② 社交辞礼



不思議に思ったり
疑わしく思うこと

- ① 首を傾げる
- ② 頭を傾げる



前の人と同じ失敗を
繰り返すこと

- ① 二の舞いを踏む
- ② 二の舞いを演じる

目標を心に決めること

- ① 照準を当てる
- ② 照準を合わせる



収入のいい仕事

- ① 実入りのいい仕事
- ② 身入りのいい仕事



高熱のために
うわ言をいうこと

- ① 熱にうなされる
- ② 熱に浮かされる

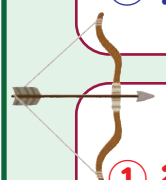
全身全霊を込めて
物事に取り組むこと

- ① 心血を注ぐ
- ② 心血を傾ける



矢先

- ① 行動を起こした
その直後
- ② 物事が始まろうと
するとき



王道

- ① 正攻法
- ② 安易な方法



潮時

- ① 物事をやめる頃合い
- ② 物事を行うのに
ちょうどいい頃合い

割愛する

- ① 不要なものを
切り捨てる
- ② 惜しみながら
手放す

檄を飛ばす

- ① 自分の主張を
強く訴える
- ② がんばるように
強く励ます



浮き足立つ

- ① 喜んで
浮かれている
- ② 不安や怖れで
落ち着きを失う

【役不足】の誤用は有名ですが、
他にも【斜に構える】のように、本来は「物事に真面目に取り組むこと」という意味
だったものが、いつの間にか
「まっすぐに向き合わず、皮肉な態度をとること」という誤用が
一般化されたりしています。

日本語って... 難しい〜っ！ ですね。



【答え】

- | | | |
|---|---|---|
| ② | ① | ① |
| ① | ② | ② |
| ① | ② | ① |
| ② | ② | ② |
| ② | ① | ② |