

3月イベント情報



★3/1(日)~4/30(木)

♪「春のフレッシュフェア」
エアコン・冷蔵庫
早期取付、買い替えキャンペーン♪

♪お家一軒まるごとお任せ
春のリフォーム祭り♪



★3/3(火) ひな祭り

★3/9(月) 感謝の日

日付は「サン(3) キュー(9)」(Thank you)
と読む語呂合わせから。
過去の感謝したいことや、感謝したい人に
思いを寄せる日とされています。

★3/20(金・祝) 春分の日

春分の日は「自然をたたえ、生物をいつくむ」
ことを趣旨としています。



アトムでんきだより



2026年
3月号

3月



やわらかな春の日差し
が嬉しい季節になりましたが、いかがお過ごし
でしょうか。本日アトム
でんきだより3月号とア
トム電器チェーン一押



し家電情報が満載の特選品カタログをお届けしました。お目通しいただければ幸いです。中面では4月1日より適用される、自転車の交通反則通告制度(青切符)を掲載しております。自転車の交通ルールの遵守を図るため、交通違反をすると青切符が交付され、反則金の納付が課せられます。ぜひご一読ください。ただ今アトムチェーンでは3月限定企画として、タイガー魔法瓶協賛による、対象商品をご購入いただいたお客様へ「お米」をプレゼントさせていただくキャンペーンを開催しております。毎日当たり前に使っている炊飯器も年数が経つと炊き上がりに差が出てくることも。お得なキャンペーン中のこの機会に毎日のごはんを見直してみませんか? また「エアコン」「冷蔵庫」「リフォーム」のキャンペーンも続けて開催中です。今の季節はエアコンのオフシーズンですので、取付工事もより丁寧に時間をかけて行わせていただくことができます。新設・取り替え含めてご検討中のお客様にはぜひご活用いただければと思います。今月もアトムはお客様の安全・快適・スマートな暮らしを全力でサポートいたします。冬から春になる時期は寒暖差で体調を崩しやすくなります。どうぞご自愛ください。



今月の逸品

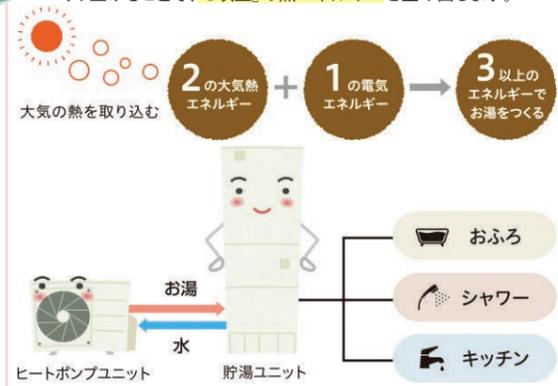
エコキュートは再生可能エネルギーを活用した省エネの給湯機。大気の熱を利用してお湯をつくります。約70%削減

CORONA

エコキュート フルオートタイプ
370L CHP-37AZ1
460L CHP-46AZ1



『1』の電気エネルギーを使って、『2』の大気熱エネルギーをくみ上げることで、『3』以上の熱エネルギーを生み出します。



エコキュートは災害時にも活躍!

断水時には非常用水として

非常用取水栓

非常用取水栓からお湯(水)を取り出し、断水時にも生活用水を確保できます。

リチウム電池搭載

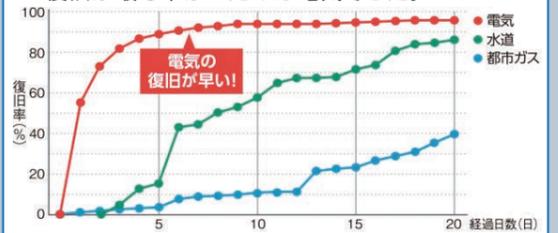
停電時も時刻の再設定不要

SMA ミキシング弁

停電時でもお湯が使えます。

災害時、復旧が早いのは電気です

東日本大震災の際、電気・水道・都市ガスの内、復旧が最も早かったのは電気でした。



土木学会・地震工学委員会「ライフラインの機能的復旧過程と震災間比較」より作成



同封の特選品カタログ27ページ及びメーカーWEBサイトもご覧ください。



アトム電器は
安全・快適・スマートな暮らしの
サポーターを目指します！



暮らしの ワンポイント 情報

ご存じですか？
春のお出かけ前に違いをチェック！



開花順

梅

1月下旬～4月下旬

- 花柄がないので、枝にくっつくように花が咲く
- 花びらの先が丸い
- 「松竹梅」のひとつで縁起物とされている

桃

3月上旬～4月下旬

- 花柄が非常に短いので、枝に沿うように花が咲く
- 花びらの先が尖っている
- 邪気を払う力がある、神聖な物とされている

桜

3月中旬～4月下旬

- 花柄が非常に長いので、枝からこぼれんばかりに花が咲く
- 花びらの先が割れている
- 平安時代から花の代名詞とも言われている



糖尿病が気になる方へ！ 今日のヘルシーレシピ



季節の食材 鯛(マダイ)



養殖物の鯛は年間を通じて出回っていますが、天然物の旬はこの季節です。天然物はエサと運動量の違いから、養殖物とは脂肪をはじめとする各栄養成分の量や質に差があります。多く含まれるタンパク質や脂質は糖尿病の予防や改善に有効。また、血管の老化を防ぐセレンや、血中コレステロールや中性脂肪を下げるナイアシンも多く含まれています。

作り方

- 1 米を洗米し、炊飯釜に入れて、普通の水加減で30分浸水する。
- 2 鯛のかぶとはうろこを取り、水洗いをして焼く。
- 3 炊飯釜に酒と薄口醤油を加えて混ぜて、表面を平らにする。
- 4 昆布を置き、焼いた鯛をのせて、普通に炊飯する。
- 5 器に170gを盛り付け、小口切りの万能ねぎをちらす。

エネルギー /260kcal
食物繊維 /0.4g
塩分 /0.3g



作りやすい分量(5食分)

- 鯛かぶと.....半尾分(正味100g)
- 米.....2合
- 昆布.....10cm長さ
- 酒.....大さじ2(30g)
- 薄口醤油.....小さじ2(12g)
- 万能ねぎ.....お好みで

出典：オムロンヘルスケア株式会社様ウェブサイト「ヘルシーメニュー」



2026年4月1日から

自転車にも交通反則通告制度(青切符)が導入されます

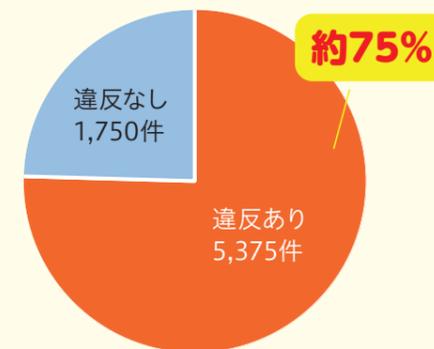
※16歳以上が対象です。

●交通反則通告制度(青切符)とは

交通違反をした場合の手続きを簡略化するための仕組みのこと。一定期間内に反則金を納めると、刑事裁判や家庭裁判所の審判を受けないで事件が処理されます。

●なぜ「青切符」が必要？

自転車の交通事故の抑止を図るため
自転車の事故数は年間約7万件。
令和6年 乗用中の死亡・重傷事故のうち、
約75%が自転車側にも法令違反があります。



●主な違反内容 ※一例です。

反則金12,000円

携帯電話使用等(保持)



反則金6,000円

信号無視、通行区分違反



反則金5,000円

傘差し、イヤホン



酒酔い運転や妨害運転等、重大な違反は刑事手続(赤切符)が適用されます

自転車安全利用五則

自転車利用時の「きほんのき」として
5つのルールを実践することが重要です。

- ① 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、
安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用(努力義務)



※自転車の運転者(16歳未満の者を除く)がした一定の違反が交通反則通告制度の対象となります。

