

# 5月イベント情報



★5/1(金)~5/31(日)

~アトム電器 夏先取り!大感謝祭~



アトムチェーンでは皆様の生活を快適にするために今月、大感謝祭を開催いたします。ぜひ、この機会をご活用ください。

※実施日が異なる場合、もしくは実施の無い店舗もございます。詳しくは当店スタッフまでお問い合わせください。

★5/1(金)~8/31(月)

~アトム電器 エアコン祭り~

★5/10(日) 母の日

お母さんに感謝の気持ちを♪



# アトムでんきだより



2026年  
5月号

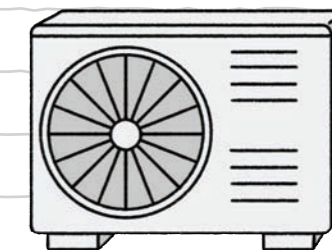
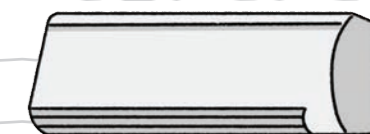
5月



新緑の美しい季節になりましたが、いかがお過ごしでしょうか?さて、本日アトムでんきだより5月号とおすすめ商品・お買得情報が満載の特選品カタログをお届けしました。



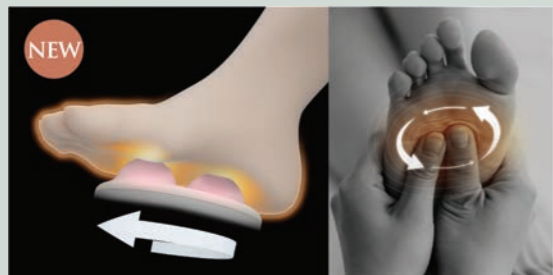
ご一読いただければ幸いです。アトムチェーンでは今月から8月までの4ヵ月にわたり毎年恒例の“エアコン祭り”を開催してまいります。年々暑さの増す時期が早くなってきており、エアコンが活躍する期間も長くなってきています。本格的な暑さの到来が迫ったこれからの時期に必要なエアコンを、お買得品から機能が充実した最新モデルまで、皆様のご要望にお応えできるよう幅広く取り揃えてお待ちしております。特に今年は来年に迫った「エアコン2027年問題」もあり、多様なエアコンを選べるラストチャンスとも言われています。この機会に是非お声がけください。5月10日は「母の日」ということで、中面ではカーネーションの花言葉を紹介しています。たくさんある色の中でぜひお母様にぴったりの色を選んでプレゼントしてください。また今月の逸品では日々の疲れを癒すフットマッサージャーをご紹介しております。仕事や家事等で忙しい方に「お疲れ様」の想いを込めてのプレゼントや、自宅で手軽にリラックスタイムを楽しむご自身へのご褒美にもぴったりの商品です。アトムチェーンは家電製品を通じて皆様の暮らしを豊かにする『快適生活応援隊!!』を自称しています。今後も皆様の安心・安全・快適な暮らしをサポートし、お困りごとを解決します。過ぎしやすい時季とはいえ、季節の変わり目です。体調など崩されませんようご自愛ください。



## 今月の逸品

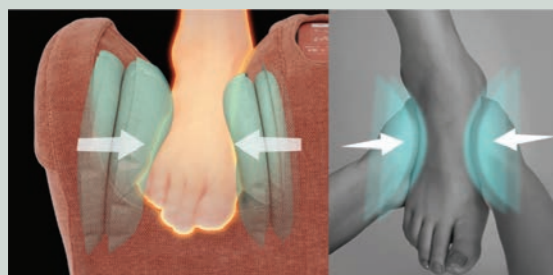
もみ玉による確かな指圧 × フロもみ搭載

緩急をつけたリアルなもみ心地「フロもみ」搭載。最大 2.5cm 突出した大きなもみ玉で、足裏のコリをグリグリ指圧しながらもみほぐします。



つかむようにもむ8層のエアバッグ

両サイドのエアバッグが加圧・開放を繰り返し足全体をグーッとつかむようにマッサージ。もみ玉が深いコリまでアプローチします。



ATEX AX-HP117(br)(gr)  
プロもみ  
フットマッサージャー

同封の特選品カタログ  
23ページも  
ご覧ください。



座っても寝転んでもフィット

2つの専用コースで足全体をトータルケア

足うらコース

足の甲をエアバッグで抑え込み足裏にもみ玉が力強く刺激。硬くなりしがちな足裏のコリをほぐします。



ふくらはぎコース

左右にゆらす全体ほぐし機能搭載。エアバッグがふくらはぎを固定しながらもみ玉がしっかりもみほぐします。





アトム電器は  
安全・快適・スマートな暮らしの  
サポーターを目指します！



## 暮らしの ワンポイント 情報



母の日に贈りたい  
「カーネーション」の色と花言葉をご紹介します

アメリカの社会運動家アン・ジャービスを追悼するために娘のアンナが追悼式を開き、母の好きだった白いカーネーションを配ったことが由来。この日を「母の日」と定め世界中に広がりました。

定番

赤

・母への愛  
・純粋な愛  
・真実の愛

ピンク

・感謝  
・気品  
・あたたかい心

オレンジ

・熱烈な愛  
・純粋な愛

緑

・癒し

青

・永遠の幸福

紫

・気品  
・誇り

母の日にできれば避けたい色

花言葉がネガティブなので避けたい色がよいとされています

黄

・美  
・軽蔑  
・嫉妬

黒に近い濃い赤

・心の哀しみ  
・欲望

白

・尊敬  
・亡き母を  
偲ぶ

あなたは何色の  
カーネーションを贈りますか？



## 高血圧が気になる方へ！ 今日のヘルシーレシピ

### アスパラの豚肉ロール

季節の食材 グリーンアスパラガス

グリーンアスパラガスは、緑黄色野菜の仲間です。栄養素では、カリウムやβ-カロテン、葉酸などが多く含まれます。この他の成分としては、スタミナアップや疲労回復を早めるアスパラギン酸や、種先にはルチンが含まれます。ルチンはポリフェノールの一種で、柑橘類の皮やそば粉にも多い成分。毛細血管を丈夫にして高血圧を予防する働きがあります。アスパラガスに含まれる水溶性のビタミンは、加熱や光によって失われやすいため、加熱は短時間がポイントです。購入時は、色が濃く、切り口がみずみずしい新鮮なものを選びましょう。

作り方

- グリーンアスパラガスは根元の硬い皮をむき、ゆでてザルに上げる。
  - 金山寺味噌に酒を加えて溶きのばす。豚肉を浸けて5~10分置いて下味をつける。
  - アスパラガスの穂先から豚肉をくるくると巻きつける。
  - 鍋にオリーブ油を熱して②のアスパラガスをのせ、転がしながら焼いて豚肉に火を通す。
  - 器にキャベツとにんじんを敷き、上に盛りつける。
- ※ 金山寺味噌の塩分は、通常の味噌の約1/2。  
下味に活用すると減塩に役立ちます。また、豚肉を巻くときは、あらかじめアスパラガスの根元に切れ目を入れ、巻き終わりははさむと豚肉がはがれにくくなります。

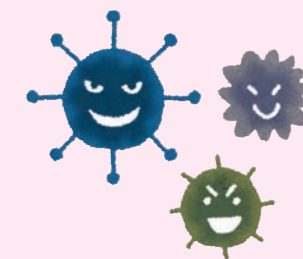
エネルギー / 188kcal  
たんぱく質 / 13.2g  
塩分 / 0.6g

材料(1人分)

- グリーンアスパラガス.....3本(75g)
- 豚肉(しゃぶしゃぶ用).....50g
- 金山寺味噌.....小さじ1 1/2(10g)
- 酒.....小さじ2(10g)
- オリーブ油.....小さじ1(4g)
- キャベツ(千切り).....20g
- にんじん(千切り).....5g

出典：オムロンヘルスケア株式会社様ウェブサイト「ヘルシーメニュー」

## カビの季節がやってきます 梅雨前にしっかり対策を！



快適な梅雨を過ごすために。  
予防をすればカビはかなり繁殖を抑えられます。

### - カビの発生する 4 大原因 -

湿度

70%を超えると  
活発に繁殖

温度

20~28℃で盛んに繁殖  
まさに梅雨の時期

酸素

多くの生物同様酵素が  
カビの繁殖の原因に

栄養素

ほこりや食べ物、髪の毛等  
あらゆる有機物が栄養源に

### - 発生しやすい場所 -

お風呂

高温多湿になりやすい  
+石鹸や皮脂などの栄養分も豊富。  
特にゴムパッキンは  
カビの根が入り込んで  
除去がしづらくなることも



クローゼット

脱いだ服からの湿気がたまりやすく、  
空気の流れがないため発生しやすい

エアコン

エアコン内部は冷房時に結露が発生  
しやすく、ホコリもたまりやすいため  
カビが発生しがち

布団・ベッド

寝ているときにかいた汗により  
湿度が上がり、体温によって  
カビが発生しやすい温度に



### カビは人体にも悪影響！原因で発症するアレルギーも

- ・アレルギー性鼻炎
- ・シックハウス症候群
- ・感染症
- ・皮膚炎
- etc...



### - 生やさない・増やさないための対処法 -

こまめに換気

湿度をコントロールするために  
窓を2か所以上開け  
家全体の空気の流れを確保！  
その際クローゼットや  
靴箱の扉を開けるのを忘れずに。

水分を残さない

お風呂やキッチン  
はしっかり水気を取りましょう。  
お風呂場の壁は  
水切りワイパーで水切りし、  
シャワーヘッドなど細かい部分は  
クロスで拭き上げを。

日の光を当てる

布団や服は日光に当てることで  
乾燥と殺菌の効果を得られ、  
カビが生えにくくなります。  
カバンや靴などは  
日光に当てすぎると  
劣化の恐れがあるため、  
2時間程度を目安にしましょう。

ホコリをためない

ホコリや汚れは放置せず  
こまめに掃除をすることで、  
カビの発生と繁殖を抑えられます。  
ただし掃除機を使う場合は  
先にカビを除去してから！



特選品カタログ2・3ページで  
梅雨対策家電品選びのポイントを紹介しています  
ぜひご覧ください！

