

6月イベント情報



★6/1(月)~8/31(月)

～アトム電器 エアコン祭り～
各メーカー、さまざまな機種を
ご用意しております。
お気軽にお声がけください。

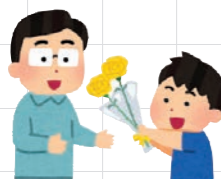


★6/14(日)
世界献血者デー

中面で詳しく紹介させていただいておりますので
ご覧ください。

★6/21(日) 父の日

お父さんに日々の感謝の気持ちを♪



アトムでんきだより



6月



梅雨の庭をあざやかに
彩る紫陽花がひとときわ
美しい今日この頃です。
皆様はいかがお過ごし
でしょうか。さて本日アト
ムでんきだより6月号と
お買得情報、おすすめ商



品満載の特選品カタログをお届けしました。ご一読いただければ嬉しいです。6月の夏至の日以降は気温が徐々に高くなり、湿度も上がって冷蔵庫やエアコンの活躍が増えていきます。活躍するということは、当然故障をしてしまうと困ったことになってしまいます。故障して慌てる前に、少しでも異常を感じたら、お気軽にご相談ください。私たちアトムチェーンは顔の見える電器屋さんです。安心してお任せください！またこの時期、厳禁なのが「我慢をすること」です。本格的な夏が始まる前だからといって、電気代を気にしてエアコンや空調家電の使用を控えることはとても危険です。部屋の中においても、気が付かないうちに体内の水分量が減り体温が上昇することで「室内熱中症」を起こしてしまう事例があります。最近のエアコンはセンサーやAIで部屋の環境を検知して、電気代を抑えながら快適な空調を実現してくれます。安心・安全のためにもエアコンは積極的に活用しましょう。私たちも皆様に合ったエアコンをご提案させていただきます。6月といえば衣替えの季節です。衣類と同じように家電製品も入れ替えの時期です。家電をしまう際に汚れなどをそのままにしておくと次のシーズンにいざ使おうと思った際に「不具合が出て使えない」といったことになりかねませんので、ホコリや汚れはしっかりと掃除して収納するようにしましょう。アトムチェーンはお客様の安全・快適・スマートな暮らしを全力でサポートいたします。今月もどうぞよろしくお願いたします。梅雨寒の日もございますのでくれぐれもお体にご留意ください。



今月の逸品



SHARP
衣類乾燥除湿機
CV-U190(W)

プラズマクラスター 7000

同梱の特選品カタログ
11ページ及び
メーカーWEBサイト
もご覧ください。



生活に合わせた様々な干し方に対応

上下左右のルーバーを組み合わせることで**広範囲に送風**ができるので、洗濯物の真下にも置いて幅広い干し方に対応します。



ワイドに真上干し

様々なサイズの衣類を
2段でワイドに部屋干し

スポット送風で
スピーディーに乾かせる

フルパワーでも低騒音



除菌
約42dB
(運転時)

衣類乾燥
約43dB
(運転時)

■騒音レベル目安

60dB	騒がしい事務所の中、普通会話
50dB	普通の事務所の中
40dB	図書館の中
30dB	時計の針の動き、ささやき声
20dB	木の葉の転り合う音

一新した風路構造と防音パネルで
「大容量」と「低騒音」
を両立

プラズマクラスターで消臭&カビ抑制



洗にくい衣類も手軽に消臭
「衣類消臭運転」



プラズマクラスターの風で、
ジャケットや制服などに付着した
ニオイを消します。



アトム電器は
安全・快適・スマートな暮らしの
サポーターを目指します!



暮らしの
ワンポイント
情報

6月14日は「世界献血者デー」

世界保健機関 (WHO) に定められており、安全な血液製剤の必要性を啓発し、自発的に献血へご協力いただいている方々に感謝する日とされています。



献血ってどうして必要なの?

人工的に造れない

医療技術は日々進歩していますが輸血用血液は人工的に造ることができません。

長期保存できない

血液は生きた細胞の集まりなので、長期保存ができません。

回数・量に制限がある

一人当たりの年間の献血回数や献血量には上限が設定されています。

病気の治療に必要

輸血は日々病気の治療に使用されており、がん治療が約40%を占めています。

国内には、輸血を必要とする人が年間約100万人いると言われています。集められた血液の80%以上は、がんや白血病、再生不良性貧血などの病気に闘う人のために使われています。

献血とは、病気の治療や手術などで輸血を必要としている患者さんの尊いいのちを救うためのボランティアです。



「血圧が気になる方へ」
今日のヘルシーレシピ

コーンとほうれん草の
バター醤油炒め

季節の食材 とうもろこし

小麦や米と並ぶ「世界三大作物」のとうもろこし。炭水化物が多く、タンパク質、リノール酸など脂質も含まれます。過剰なナトリウムを排出するカリウムや食物繊維、血管の柔軟性を保ち新陳代謝を促すビタミンB1・B2などのB群を含む点でも、高血圧改善に有用な食材です。時間とともに甘味、ビタミンともに少なくなりますので、新鮮なものをお召し上がりください。

作り方

- ほうれん草は4cmの長さに切ってたっぷりの水に浸して15分おき、ざるにあげる。
- とうもろこしは包丁で身をそぐ。玉ねぎは長さが半分になるよう横に切れ目をいれ、5mm幅のくし形切りにする。
- テフロン加工の鍋にとうもろこし、玉ねぎ、ほうれん草を入れ、コンソメをかけて蓋をする。中火にかけ、湯気が上がったなら30秒蒸し焼きする。
- 菜箸でざっくり炒めて水けを飛ばし、バター、醤油、こしょうを加えて味を調え、器に盛り付ける。

エネルギー / 87kcal
たんぱく質 / 2.8g
塩分 / 0.6g

材料(1人分)

- とうもろこし.....1/8 本(20g)
- ほうれん草.....1/3 把(70g)
- 玉ねぎ.....1/8 個(25g)
- 顆粒コンソメ.....ひとつまみ(0.1g)
- 醤油.....小さじ1/2(3g)
- バター.....5g
- こしょう.....適宜

出典: オムロンヘルスケア株式会社様ウェブサイト「ヘルシーメニュー」

梅雨到来!おさえておくべき

部屋干しの注意点!

少しの工夫で「干しているのになかなか乾かない...」
「生乾き臭がする...」といったモヤモヤを防げます



風

間隔

低湿度

洗濯物を乾かす3つの要素

温度

湿度

時間

雑菌が繁殖する3つの条件

速く乾かすコツ

下から上へ風をあてる

湿った空気を吹き飛ばし
乾いた空気を衣類に触れさせよう!



干す間隔をあける

洗濯物同士の間隔を
こぶし1個分以上あけて
空気の通り道を作ろう!



湿度を下げる

エアコンや除湿器を
使用して湿度を下げよう!



部屋干しの臭い対策

24時間以内に洗う

溜める場合は、通気性のよい
カゴに入れましょう!



洗剤を正しく使う

洗剤は必ず規定量を守りましょう!



洗濯槽を清潔に



部屋干しのメリット

花粉や黄砂などの
付着を防げる



衣類の傷みを防げる



時間帯に関係なく干せる



梅雨の時期は湿度も高く、雨で閉め切ったままの日が増えるため
特に洗濯物が乾きにくくなります。

「干し方」の工夫や家電製品をうまく使うことで早く時間を短くでき、
速く乾けば生乾き臭も抑制することができます。