

9月イベント情報

★9/1(火)～10/31(土)

アトムチェーン

～防災・防犯点検強化月間～

ご不安なことがあれば、ぜひご相談ください。

～秋の住設キャンペーン～

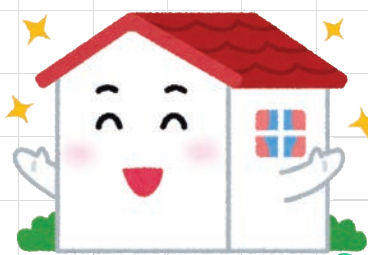
うち
お家のお困りごとを解決します♪

★9/1(火) 防災の日

★9/1(火)～9/30(水) 防災月間

★9/21(月・祝) 敬老の日

★9/23(水・祝) 秋分の日



アトム でんきだより

2026年
9月号



9月



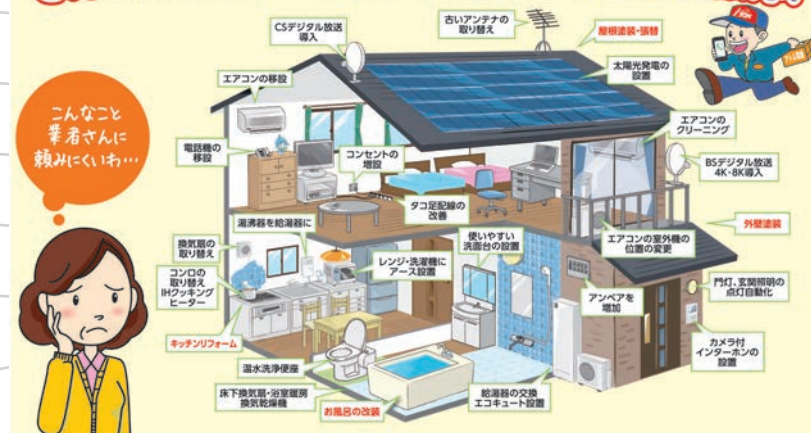
暦の上では初秋の季節
となりますが、まだまだ暑
いが続きます。皆様、い
かがお過ごしでしょうか？
本日、アトムでんきだより
9月号とお買得情報、



おすすめ商品が満載の特選品カタログをお届けしました。お手に取ってご覧いただければ幸いです。9月は防災月間として設定されている月であり、日本全国の自治体などで防災訓練やハザードマップの再確認など、一人ひとりの防災意識を高めるための活動が行われています。アトムチェーンでも『防災・防犯点検キャンペーン』として身の回りの『防災・防犯』に関するお手伝いをさせていただいておりますので、お気軽にご相談、お声がけください。誰に頼んでよいか分からないような、ちょっとしたお困り事についても、喜んで対応させていただきます！また、今月から『秋の住設キャンペーン』をスタートしています。暮らしのちょっとしたお困り事をお家のリフォームで解決しませんか？街の電器屋さんならではの提案力で皆様の快適な暮らしを応援します。

【住宅省エネ2026キャンペーン】
も締め切りが迫っておりますので、この機会をお見逃しなく！
まだまだ厳しい暑さが続いております。また、急激な気温の変化も懸念されますので、十分にご自愛ください。

でんき・住まい・暮らしのお困り事解決応援隊！



今月の逸品

全身を包み込む
贅沢な揉みほぐし体験

16個のエアバッグ内蔵、全身を心地よくマッサージ



フジ医療器
マッサージチェア
MTR-H520(BB)(CB)



同封の特選品カタログ
22ページ及び
メーカーWEBサイトも
ご覧ください。



なめらかで上質な
マッサージが体感できる
「GRIP式メカ3.0」
を搭載

なめらかで上質な
マッサージが体感できる
S字フィット
フレーム

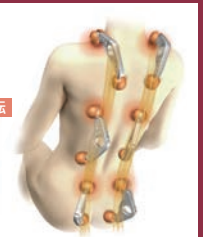


滑らかなもみ心地

360度
回転もみ玉



※上玉に採用



贅沢に全身をマッサージする「全身極コース」を新搭載

各部位の専門技を組み合わせた動きで肩からお尻にかけて、全身の各部位を集中的にしっかりとみほぐす





アトム電器は
安全・快適・スマートな暮らしの
サポーターを目指します！



暮らしの ワンポイント 情報

秋の訪れを感じさせる風物詩

キンモクセイ
金木犀 がもつ効果とは



時期・・・9月下旬～10月下旬

花言葉・・・「謙虚」「気高い人」「真実」「初恋」「陶醉」

三大香木のひとつ 春は「沈丁花」夏は「梔子」秋は「金木犀」



リラックス効果

金木犀に含まれる
「リナロール」という成分は
アロマにも使われており、
イライラを緩和させ
気持ちが落ち着く効果や、
安眠効果が期待できます。

抗炎症作用

金木犀には、粘膜などの
炎症を抑える効果があります。
金木犀の花を乾燥させた中国茶
「桂花茶」は、咳を和らげる
効果や、消化を助け胃を
落ち着かせる効果があると
されています。

アンチエイジング

金木犀の香りには、
抗酸化作用といって
体内の酸化(歳を重ねると
細胞が弱っていく現象)を
防ぐ効果があると
言われています。



※血圧や心拍数を下げる働きがあると言われてるので、低血圧の方は注意が必要です。

糖尿病が気になる方へ！ 今日のヘルシーレシピ

揚げなすの大葉味噌

季節の食材 なす

最近是一年を通して出回っていますが、夏から秋の日差しを浴びて育ったなすの色は、ひときわ鮮やか。味も他の季節にいたくときとは、ひと味違う気がします。なすは90%以上が水分。カリウム以外の栄養素は少ない野菜ですが、果皮の黒紫色に活性酸素の働きを抑えるナスニンという色素が含まれ、生活習慣病や老化の予防に注目されています。なすは果肉がスポンジ状で煮汁や油をよく吸い込みます。揚げるとおいしいですが、エネルギーが高くなるので、油を使わない料理を組み合わせるなど献立内で工夫してみましょう。

作り方

- ① もち麦は、水に浸してゆでたものを用意する。
- ② 大葉は細切りにする。
- ③ 鍋に麦味噌、砂糖、もち麦を入れて火にかけ、弱火で練って大葉を混ぜる。
- ④ なすは縦半分に切って皮の中央に切り目を入れ、160℃の揚げ油で揚げる。
- ⑤ なすの切り目に大葉味噌を詰め、大葉を敷いた器に盛りつける。

※味噌にもち麦を加えると食物繊維がアップし、油の吸収を抑えるのに役立ちます。

エネルギー / 125kcal
食物繊維 / 2.2g
塩分 / 1.1g

材料(1人分)

- ・なす・・・・・・・・・・・・・・・・1/2本(50g)
- ・大葉・・・・・・・・・・・・・・・・1枚(1g)
- ・麦味噌・・・・・・・・・・・・・・大さじ1/2(10g)
- ・もち麦(ゆで)・・・・・・・・・・・・10g
- ・砂糖・・・・・・・・・・・・・・小さじ1 1/2(5g)
- ・揚げ油・・・・・・・・・・・・・・適宜

出典：オムロンヘルスケア株式会社様ウェブサイト「ヘルシーメニュー」

あなたのお住まい防犯対策は十分ですか？

⚠ 住まいの安全・安心に欠かせない4つの防犯力 ⚠

領域性



境界を明確にし、部外者の敷地内への立ち入りを防ぐ

抵抗性



短時間で突破されないよう、窓やドアなどを強化する

監視性



人の目や防犯カメラで不審な行動をチェックし、必要に応じて知らせる

警報性



部外者の侵入を、居住者や周囲の人に知らせる



領域性

- 敷地は塀やフェンスなどで区切られていますか？
- 周囲から目の届きにくい死角に入られやすい所はありませんか？



対策例

- 道路との境界に門扉を付ける
門扉があることで領域性が強まり、犯罪者に「侵入しにくい家」という印象が与えられます。
- インターホンやポストは道路ぎわに設置する
玄関脇への設置は部外者が敷地内に入り込む口実になります。境界部に設置しましょう。



監視性

- 道路や隣家など、外部からの見通しはよいですか？
- 敷地内に部外者が入った時にすぐに気付く手段はありますか？

対策例

- 死角となる場所に防犯カメラを取り付ける
人の目が届きにくい場所に防犯カメラを設置することで抑止力に。
+「防犯カメラ作動中」のステッカーで警告！
- 夜間の暗がりを減らす
人感センサー付きライトを付け、侵入者を発見しやすくとともに、周囲からの監視性を高めましょう。



抵抗性

- 玄関ドアに2つ以上の鍵が付けられていますか？
- 窓にシャッターや雨戸、面格子は付いていますか？



対策例

- 窓まわりの防犯力を強化する
窓は侵入窃盗において最も多い侵入口。防犯性能の高いサッシ、ガラス、フィルム、面格子、シャッターなどを設置し、開口部の抵抗性を高めましょう。
- 玄関、勝手口の強度を高める



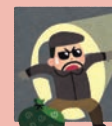
警報性

- 照明のない、暗がりになる場所はありませんか？
- インターホンにカメラや録画機能が付いていますか？



対策例

- 敷地内への侵入者を音や光で知らせる
人の侵入を感知し、照明の点灯によって警告するセンサー付きライトや、感知した際に大音量で警報音を鳴らすアラームの設置が効果的。
敷地内の死角となりやすい部分を中心に設置しましょう。



住宅侵入犯は「侵入しやすい」「見つかりにくい」「逃げやすい」家を定めています。
住まいのリフォームや日常生活の心がけで防犯力を高めましょう。

出典：国土交通省 住まいの防犯リフォームガイド <https://www.mlit.go.jp/jutakukentiku/house/content/001990057.pdf>